



**Switzerland.**  
by train, bus and boat.

# セールスマニュアル

スイストラベルシステム

Version 1, 2021



Japanese

Swiss Travel System  
EXCELLENCE

ランドヴァッサー-勃果橋を走るベルニナ・エクスプレス(グリソン)

# MAP 路線図

2020年12月現在  
紙面の都合上、すべて路線を記載してはおりません。  
また、予告なく変更になる場合があります。

**交通機関**

- 列車
- バス
- ケーブルカー/ループウェイ
- 湖船

1:600,000  
0 10 20 30 km

## スイストラベルパスの適用範囲

スイストラベルパス | スイストラベルパスユース | スイストラベルパスフレックス | スイストラベルパスフレックスユース

- 無制限にご利用いただける路線
- 割引となる路線 (50% (1) 25%)
- 割引のない路線
- 公共交通機関が無料でご利用いただける都市

## スイスハーフフェアカードの適用範囲

- 割引となる路線 (50%)
- 半額割引のない路線
- 割引となる路線 (50%)
- 割引のない路線

## プレミアムパノラミクトレイン

- ベルニナ エクスプレス
- Bernina Express
- グレッシャー エクスプレス (氷河特急)
- Glacier Express
- ゴットハルド パノラマ エクスプレス
- Gottard Panorama Express
- ルツェルン-インターラケン エクスプレス
- Lucern-Interlaken Express
- ゴールデンパス パノラミック
- GoldenPass Panoramic

グレッシャー エクスプレス (氷河特急)、ベルニナ エクスプレス、ゴットハルド パノラマ エクスプレス、パーム エクスプレス など、一部の列車 / バス / 湖船 にご乗車の際は、座席指定券または追加料金のどちらかまたはいずれが必要になります。



Dijon | Paris

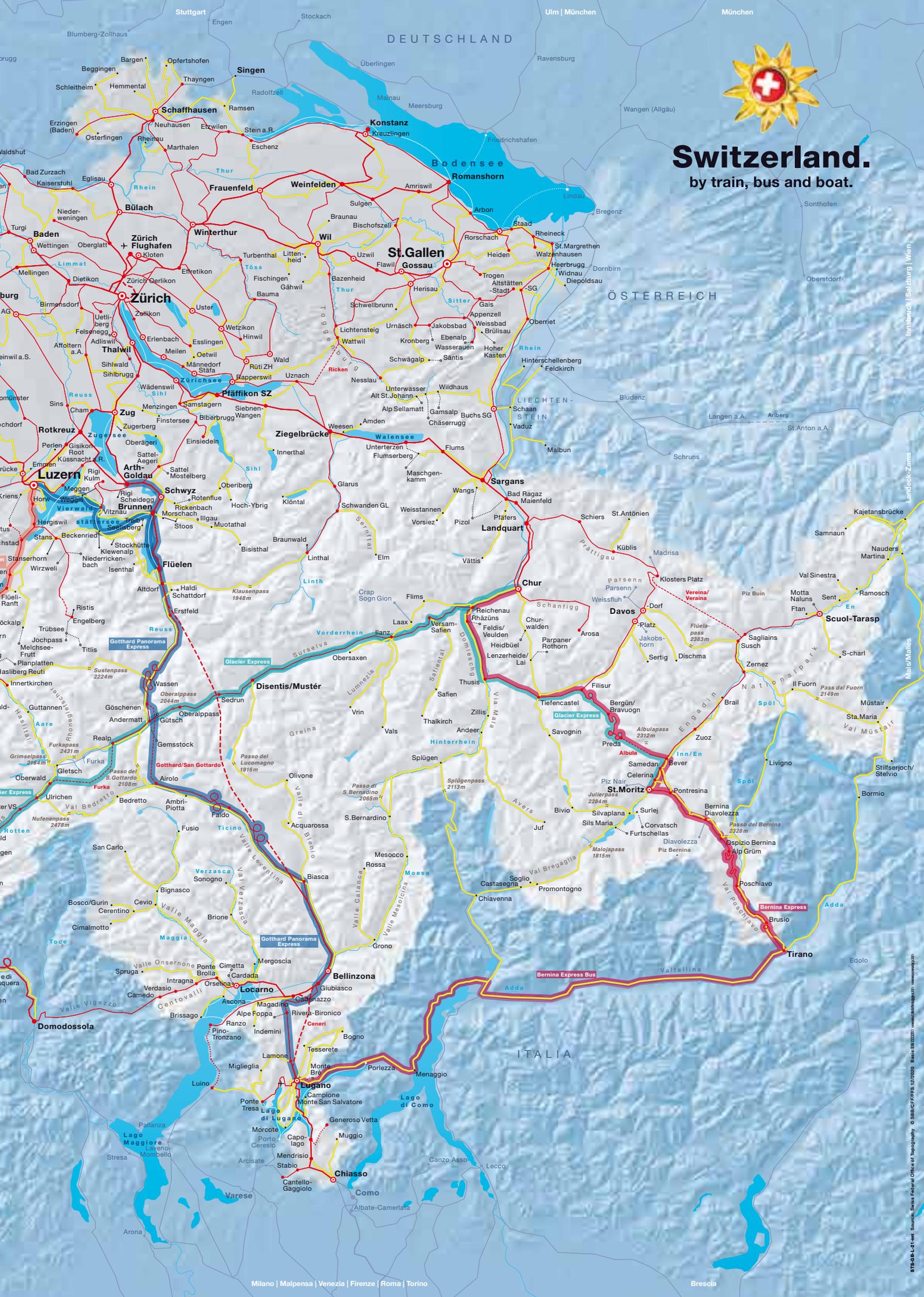
Lyon | Avignon

Ab-les-Bains | Grenoble

Lucerne-Interlaken Express

Simplon/Sempione

Glacier Express



# Switzerland.

by train, bus and boat.

Immoback | Salzburg | Wien

Landeck-Zams

Mals/Malles

875-011-111 | Source: Swiss Federal Office of Topography | © 888/CTE/PFFS 12/2020 | Basis: 10/10/2020 | www.sbb.ch | www.sncf.ch

# 目次



## スイスへの充実のアクセス

飛行機でスイスへ	7
鉄道でスイスへ	7
ドイツから鉄道で乗り入れ	8
オーストリアから鉄道で乗り入れ	9
フランスから鉄道で乗り入れ	10
イタリアから鉄道で乗り入れ	11



## 基本情報

知って得する:安心の移動で気ままな旅	13
スイストラベルシステム商品一覧	14
2021年料金表(CHF)	14
ユーレイルバス&インターレイルバス	15
スイストラベルバスと ユーレイル/インターレイルバスの比較	16
その他のチケット&鉄道バス	18



## スイスグランドトレインツアー

スイスの見どころがすべて詰まったルート	20
旅のご提案	21



## プレミアムパノラミックトレイン

ベルニナ・エクスプレス	24
グレッシャー・エクスプレス(氷河特急)	26
ゴールデンパス・パノラミック	28
ゴッタルド・パノラマ・エクスプレス	30
ルツェルン=インターラーケン・エクスプレス	32



## 山岳エクスカーショ

ゴルナーグラート山 — マッターホルンを望む最高の景色	36
ユングフラウヨッホ — トップ・オブ・ヨーロッパ	38
リギ — 山の女王	40
シルトホルン — ピッツ・グロリア	42
ブリエンツ ロートホルン鉄道	44
カブリオ(CabriO)シュタンザーホルン	45
グレッシャー3000 — レ・ディアブルレ — グシュタード	46
グリーンデルワルト—フィルスト	
— トップ・オブ・アドベンチャー	47
ハーダークーム — トップ・オブ・インターラーケン	48
マッターホルン・グレッシャー・パラダイス	49



モンテ・ジェネローゾ (カボラーゴ)	51
ピラトゥス	52
ロッシェ・ド・ネ	53
ロートホルン (ツェルマット)	54
シーニゲブラッテ — スイス伝統の最高峰	55
シュトース — 世界一急なケーブルカー	56
スネガ (ツェルマット)	57
ティトリス	58



### 絶景ルート

ルツェルン湖クルーズ	60
トゥーン湖&プリエンツ湖クルーズ	63
ラーゴ・マッジョーレ・エクスプレス	64
レッチベルク山岳ルートとチェントヴァッリ	65
パーム・エクスプレス(バス)	66
セントラルアルプスバス・ポストバスルート	67
トレノ・ゴッタルド	68
フォアアルペン・エクスプレス	69



### テーマのある旅

カンブリー周遊ルート	71
チーズトレイン	72
チョコレートトレイン	74



### リージョナルバス

リージョナルバス ベルナーオーバーラント	76
リージョナルバス レマン湖-アルプス	77
テル・バス — 中央スイス地方	78



### 各種サービス

ラゲージ&フライトラゲージ	80
様々なラゲージサービス	81
駅でのサービス	82
列車内でのサービス	83
身体の不自由な旅行者のための情報	84
安全な旅を — 手荷物の管理方法	84
スイストラベルガイドアプリ	85
詳細は86ページを参照 オンライン情報発信	86
スイストラベルシステムについて 87	
各マーケットのマネジャー紹介	87



詳細は86ページを参照

# スイスへの充実の アクセス



## 飛行機でスイスへ

スイスの主要空港は、スイスの公共交通ネットワークと完璧にリンクしています。空港発着の地上区間についてはスイストラベルシステムの鉄道パスやカードの適用範囲です。

スイスの空港についての詳しい情報は以下をご参照ください：

チューリヒ空港：flughafen-zuerich.ch

ジュネーブ空港：gva.ch

バーゼル空港：euroairport.com



アルプス上空を飛ぶスイス航空

## 鉄道でスイスへ

プラハからブタペスト、グラーツ、パリ、ヴェネツィア、ハンブルクなど、ヨーロッパの中心都市とスイスを直接結ぶ国際列車が毎日運行しています。スーツケースなどの手荷物制限や待ち時間などのストレスもなく、余裕ある座席空間とケータリングサービス、その他車内での各種サービスの提供により、リラックスした旅をお約束します。



# ドイツから鉄道で乗り入れ

高速列車ICEの他にも、インターシティ(IC)やユーロシティ(EC)、オーストリア鉄道が運営するÖBBナイトジェットなどが、ドイツの主要都市とバーゼル、ベルン、クール、インターラーケン、ルツェルン、ルガーノ、チューリヒなどのスイスの主要都市を結んでいます。

## 直通路線

ベルリン－フランクフルト－バーゼルSBB  
－インターラーケン・オスト  
ドルトムント/ケルン－マンハイム－バーゼルSBB  
ハンブルク－フランクフルト－バーゼルSBB  
－チューリヒ－クール  
シュトゥットガルト－ジンゲン－チューリヒ  
ミュンヘン－リンダウ－チューリヒ  
フランクフルト－バーゼル－ルツェルン－ルガーノ

## おおよその 所要時間

10 時間  
5 時間 10 分  
9 時間  
3 時間  
4 時間  
6 時間 25 分

## オンライン時刻表

bahn.de, sbb.ch

## 座席クラス

1等および2等

## ICE の各種サービス

1等および2等で利用可能なサービス

- 食堂車/ミニバー
- 無料Wi-Fi/ICEポータル上での車内エンターテインメント(ドイツとスイス国内)
- 座席指定は含まれていないため、別途購入を推奨(1等は座席指定あり)
- 電源用コンセント
- 特別車両:キッズ車両&サイレンス車両

1等のみで利用可能なサービス

- 座席でのアテンダント
- 多種多様な新聞
- ドイツ国鉄ラウンジの利用(スーパーセーバーチケットは対象外)

## チケットの種類 (ICE,IC/EC)

標準運賃(乗車日の180日前から予約可能)

- 列車の種類をICE、IC/ECから自由に選択可能
- IC/ECチケットはIC/EC列車のみで利用可能(ICEに変更する場合は追加料金が発生)



割引運賃(乗車日の180日前から予約可能)

- セーバー&スーパーセーバー料金(予約変更やキャンセル不可)
- 予約した日時・列車のみで有効
- 予約した日時・列車のみで有効
- 他の割引との併用不可
- 期間限定のスーパーセーバーチケットあり
- 座席指定は含まれていないため、別途購入を推奨

ナイトジェットに関する情報

- 特定の列車に連結して運行している夜行列車で、標準および割引の夜間運賃を利用可能

## 予約

有効期限内のスイストラベルパス(フレックス)所持者については、スイス国境駅(バーゼル・バディッシャー駅、シャフハウゼン駅、ザンクト・マルグレーテン駅)までのチケットのみを別途ご購入ください。

[mystsnet.com/wheretobuy](https://mystsnet.com/wheretobuy)



トゥーン湖沿いを走るICE(バルナーオーバーラント地方)

# オーストリアから鉄道で乗り入れ

オーストリア各都市とチューリヒを結ぶ快適なレイルジェットやユーロシティ (EC) が毎日2時間間隔で運行しており、スイスの主要都市までのスムーズなアクセスをお約束します。さらに便利なのがウィーンとチューリヒを結ぶナイトジェットで、文字通り寝たまま移動できるのが魅力です。

## 直通路線

ウィーンーチューリヒ  
ザルツブルクーチューリヒ  
インスブルックーチューリヒ  
ブレゲンツーチューリヒ  
グラーツーチューリヒ

## おおよその所要時間

7 時間 50 分  
5 時間 25 分  
3 時間 35 分  
1 時間 50 分  
9 時間 35 分

## オンライン時刻表

[oebb.at](http://oebb.at), [sbb.ch](http://sbb.ch)

## 座席クラス

ファーストクラスおよびビジネスクラス (1 等)、エコノミークラス (2 等)  
Services Railjet

## レイルジェットの各種サービス

1 等および 2 等で利用可能なサービス

- 車内ビストロ
- 無料 Wi-Fi
- 電源用コンセント
- 特別車両: サイレント車両/ファミリー車両でのキッズシネマ
- ポータルサイト Railnet へのアクセス

1 等のみで利用可能なサービス

- 座席でのアテンダント
- 各座席に電源用コンセント完備

ビジネスクラスのみで利用可能なサービス

- ウェルカムドリンク
- 100 種類以上の電子新聞・雑誌

## チケットの種類 (レイルジェット)

標準運賃 (乗車日の 180 日前から予約可能)

- 乗車する列車を自由に選択可能
- 座席指定は含まれていないため、別途購入を推奨 (ビジネスクラスは座席指定あり)



割引運賃 (乗車日の 180 日前から予約可能)

- Sparschiene (早割) チケット
- 予約した日時・列車のみで有効
- 他の割引との併用不可
- 期間限定のセーバーチケットあり
- 座席指定は含まれていないため、別途購入が必要 (列車による)

## 予約

有効期限内のスイストラベルパス (フレックス) 所持者については、スイス国境駅 (ブス駅、ザンクト・マルグレーテン駅) までのチケットのみを別途ご購入ください。

[mystsn.net.com/wheretobuy](http://mystsn.net.com/wheretobuy)



ヴァレーン湖に沿って走るレイルジェット (ザンクト・ガレン州)

# フランスから鉄道で乗り入れ

フランスからスイスへは高速直通列車TGVリリアが毎日17本以上運行しており、3種類の座席クラスで快適な旅を提供しています。

## 直通路線

パリーバーゼル	3時間5分
パリージュネーヴ	3時間10分
パリーローザンヌ(ジュラ経由)	3時間40分
パリーローザンヌ(ジュネーヴ経由)	3時間55分
パリーチューリヒ	4時間5分
マルセイユージュネーヴ	3時間25分(7月~8月のみ)

## おおよその所要時間

## オンライン時刻表

[tgv-lyria.com](http://tgv-lyria.com), [sbb.ch](http://sbb.ch)

## 座席クラス

1等ビジネス/1等スタンダード(1等)、スタンダード(2等)

## TGV リリアの各種サービス

1等および2等で利用可能なサービス

- 無料 Wi-Fi
- バー車両

1等ビジネス/1等スタンダードのみで利用可能なサービス

- パリ リヨン駅での SNCF ラウンジの利用

1等ビジネスのみで利用可能なサービス

- ウェルカムドリンク、座席での温かい食事と無料ドリンク
- サイレント車両
- スイスとフランスの乗務員が質の高いサービスを提供

## チケットの種類 (TGV リリア)

標準運賃(乗車日の120日前から予約可能)

- 選択した日付・ルートであれば列車を自由に選択可能
- 座席指定券が含まれる(予約した列車でのみ利用可能)
- 標準運賃はすべての座席クラスに適用される



割引運賃(乗車日の120日前から予約可能)

- スタンダード(2等)および1等スタンダードについては追加料金で予約変更が可能
- スタンダード(2等)クラスのみキャンセル・変更不可プランに対応(予約した日時・列車のみで有効なチケット)
- 座席指定券(必須)が含まれる
- 他の割引との併用不可
- 期間限定のセーバーチケットあり

## 注意

出発時刻の2分前を過ぎると、列車にご乗車いただけない場合がございます。

## 予約

スイストラベルシステムの鉄道パス所持者は、お得なパスホルダー料金にてフランス発の国境越えTGVチケットを購入いただけます。国境越えチケットには座席指定券が含まれます。

[mystsnet.com/wheretobuy](http://mystsnet.com/wheretobuy)



オーベルニュ・ローヌ・アルプ地域を進むTGVリリア

# イタリアから鉄道で乗り入れ

イタリアースイス間においては毎日列車が運行しています。アルプス山脈沿いを走る快適な高速列車ユーロシティに乗れば、イタリアからスイスは目と鼻の先です。

## 直通路線

- ミラノーバーゼル
- ミラノーベルン
- ミラノージュネーヴ
- ミラノーローザンヌ
- ミラノールガーノ
- ミラノールツェルン
- ミラノーチューリヒ
- ヴェネツィアー チューリヒ
- ヴェネツィアー ジュネーヴ
- ジェノヴァーチューリヒ
- ボローニャー チューリヒ

## おおよその所要時間

- 4時間 15分
- 3時間 5分
- 4時間
- 3時間 20分
- 1時間 20分
- 3時間 30分
- 3時間 15分
- 6時間 30分
- 7時間
- 5時間 20分
- 6時間



## オンライン時刻表

[trenitalia.com](http://trenitalia.com), [sbb.ch](http://sbb.ch)

## 座席クラス

1等および2等

## ユーロシティの各種サービス

1等および2等で利用可能なサービス

- 車内レストラン
- 電源用コンセント

1等のみで利用可能なサービス

- 座席でのアテンダント (SBBのみ)

## チケットの種類 (ユーロシティ)

標準運賃 (乗車日の 180 日前から予約可能)

- 予約した日時・列車のみで有効
- 座席指定券 (必須) が含まれる

## セーバーチケット (Smart, Smart 2)

- 所定の範囲内でフレキシブルな価格設定
- Smart : 出発日の 180 日前から 7 日前まで予約可能 (予約した日時・列車のみで有効なチケット)
- Smart 2 : 出発前の 180 日前から 3 日前まで予約可能 (差額分の追加料金で日時・列車の変更が可能)
- 払い戻し不可
- 座席指定券 (必須) が含まれる
- 他の割引との併用不可

## 予約

スイストラベルシステムの鉄道パス所持者は、お得なパスホルダー料金にてイタリア発の国境越えチケットを購入いただけます。イタリアースイス間の路線を利用の際には国境越えチケットの購入が必須になります。国境越えチケットには座席指定券が含まれます。

[mystsnet.com/wheretobuy](http://mystsnet.com/wheretobuy)



ラヴォー地区を進むユーロシティ(レマン湖地方)



# 基本情報

# 知って得する: 安心の移動で気ままな旅

スイスの公共交通機関についての基本情報をもとに、快適なスイス旅行を企画しましょう。

## 公共交通ネットワーク

29,000km以上に及ぶ線路、道路、水路による公共交通網により、スイスは世界でも有数の充実した交通ネットワークを形成しています。

## スムーズな乗り継ぎ

国境近くにある「国境駅」や空港では、鉄道とバスのスムーズな接続が提供されており、どのような場所であっても乗り継ぎできるようになっています。

列車の運行サービスがなくても、バスや湖船、あるいはケーブルカーや登山列車を乗り継ぐことで快適な旅は続きます。スイス国内どこへ行ってもシンプルで便利な乗り継ぎが可能です。

## バターンダイヤ

列車は通常、毎時同じ時刻に発車します。主要な都市を結ぶ列車は30分間隔で運行されています。また、主要なハブ駅には毎時0分と30分に列車が到着します。

こうした列車の到着に合わせてバスや湖船が運行/運航されているため、乗り継ぎもスムーズです。

公共交通サービスの時刻表は [sbb.ch](http://sbb.ch) をご覧ください。

## 列車の種類

- インターシティ (IC) は、大都市を結び、途中の駅には停車しません。
- インターレギオ (IR) とレギオエクスプレス (RE) は、スイス国内の中規模都市を結ぶ列車です。地方都市間を結ぶリージョナルレインはすべての途中駅に停車し、ネットワークの全支線へのアクセスを提供します。
- 主要都市の中心部では、S パーンと呼ばれる近郊列車がサービスを提供しています。「S」のマークが描かれた列車は、主要都市とその近郊を結び、高い頻度で運行しています。

## ファーストクラス (1等車両) — 快適な旅を

ファーストクラスで旅にちょっとした贅沢を。1等では、大きめの座席と余裕ある足元スペース、電源コンセントが確保されています。さらに、1等乗客にはサイレント車両（会話などせず静かにしなければならない座席ゾーン）やビジネスエリアも用意されています。

湖船についても1等および2等客室を備えており、アップパーデッキにある1等客室からは壮大な眺めをお楽しみいただけます。

## 座席指定

- スイス国内のほとんどの列車では、座席指定券は必要ありません。スイス連邦鉄道 (SBB) のウェブサイト ([sbb.ch](http://sbb.ch)) に掲載の時刻表で「R」のマークが表示されている列車については座席指定が可能です。
- 座席指定が必須のパノラミックトレイン (パノラマ展望列車) については、できるだけ早く座席指定券を購入されることをおすすめします。
- グループ予約: 10名以上のグループ予約については、Eメール [gruppen.servicecenter@sbb.ch](mailto:gruppen.servicecenter@sbb.ch) にてお問い合わせください (無料)。車内では、乗客に対して座席指定されていることをお知らせするサインの表示や車内アナウンスを行います。

## 追加料金

スイス国内において、スイス連邦鉄道、インターシティ、あるいはインターレギオの各列車にご乗車の際、追加料金は必要ありません。

グレッシャーエクスプレス (氷河特急)、ベルニナエクスプレスといったパノラマ展望列車や、ポストバス路線 (バームエクスプレス) などでは、通常、追加料金と座席指定券の両方またはいずれかが必要です。

## 鉄道交通情報

24時間体制で列車の運行状況や、鉄道ネットワークの運休情報などについて提供しています。詳しくは [sbb.ch/166](http://sbb.ch/166) をご確認ください。

## 公共交通機関のセキュリティ

スイスの公共交通機関は安全性の高さで知られています。警備員が定期的に巡回しており、乗客の安全を確保すると共に犯罪防止に努めています。そのため公共交通機関で犯罪が起こることは非常に稀で、最も多く報告されているケースは有効期限切れのチケットでの無賃乗車です。

軽犯罪であっても、巻き込まれた場合に備えて、旅行前には安全対策をしっかり準備していられることをおすすめします (詳しくは84ページを参照)。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症による公共交通機関の利用制限についての最新情報は [ystsnet.com/corona](http://ystsnet.com/corona) をご確認ください。



グレッシャーエクスプレスの1等車両

# スイストラベルシステム商品一覧

スイストラベルシステム (STS) のチケットやパスは、スイス全土におよぶ公共交通網を自在に乗りこなすための便利なツールです。これ一枚で鉄道やバス、湖船にほぼ乗り放題で自由自在にスイス各地を旅することができます。

## スイストラベルバスおよびスイストラベルバス フレックス

**適用範囲:** スイス国内の鉄道、バス、湖船に乗り放題でご利用いただけます。プレミアムパノラミックトレインをはじめ、国内 90 以上の都市におけるトラムや市バスにも有効です。**有効期間:** 1 カ月の有効期間内の連続した 3 日、4 日、8 日、15 日間を選択可能 (フレックスの場合は利用日を自由に選択可能)。**特典:** ほとんどの登山列車が 50% 割引でご利用いただけるほか、スイス国内の 500 以上の美術館や博物館の入館が鉄道バスの提示で無料になります。**割引:** 26 歳未満の旅行者向けのユースパスにはスイストラベルバスの通常料金から 15% 割引が適用されます。

スイストラベルバスおよびスイストラベルバス フレックスは e チケットでもご利用いただけます。

## スイスハーフフェアカード

**適用範囲:** スイストラベルバスの適用範囲内の各種公共交通機関を最大 50% 割引でご利用いただけます。**有効期間:** 1 カ月間

## スイスファミリーカード

**適用範囲:** スイストラベルシステムの商品購入時に、無料でスイスファミリーカードを追加することができます。有効な鉄道商品を所持する親 (1 人) が同伴の場合、スイスファミリーカードがあれば、6 歳以上 16 歳未満の子供は無料になります。親の同伴がない場合は、スイストラベルシステムの商品を通常料金の半額でご利用いただけます。



スイストラベルバスの e チケット

## 予約

[mystsnet.com/wheretobuy](https://mystsnet.com/wheretobuy)

スイストラベルシステムの商品に関する詳細はこちらをご参照ください:

[mystsnet.com/tickets](https://mystsnet.com/tickets)

# 2021年料金表 (CHF)

スイストラベルバス	2等	1等	スイストラベルバス ユース <sup>1)</sup>	2等	1等
3日間	CHF 232	CHF 369	3日間	CHF 198	CHF 315
4日間	CHF 281	CHF 447	4日間	CHF 240	CHF 381
8日間	CHF 418	CHF 663	8日間	CHF 357	CHF 566
15日間	CHF 513	CHF 810	15日間	CHF 439	CHF 692
スイストラベルバス フレックス	2等	1等	スイストラベルバスフレックス ユース <sup>1)</sup>	2等	1等
1ヶ月以内の任意の3日間	CHF 267	CHF 424	1ヶ月以内の任意の3日間	CHF 228	CHF 362
1ヶ月以内の任意の4日間	CHF 323	CHF 514	1ヶ月以内の任意の4日間	CHF 276	CHF 438
1ヶ月以内の任意の8日間	CHF 467	CHF 742	1ヶ月以内の任意の8日間	CHF 399	CHF 633
1ヶ月以内の任意の15日間	CHF 563	CHF 890	1ヶ月以内の任意の15日間	CHF 481	CHF 760
スイスハーフフェアカード			スイスファミリーカード <sup>2)</sup>		
1ヶ月間	CHF 120		1ヶ月間	無料	

価格はすべて手数料を含みます。表記価格は最低料金です。この価格を下回る料金体系を提示している事業者に対しては、STS AGよりしかるべき措置を取らせていただきます。

1) 26歳未満の旅行者が対象です (15%割引)。

2) 有効な鉄道商品を所持する親 (1 人) が同伴の場合、6 歳以上 16 歳未満の子供は無料でご利用いただけます。6 歳未満の子供については、有効な鉄道バスを所持する大人 1 人が同伴する場合は無料で公共交通機関をご利用いただけます。スイスファミリーカードは必要ありません。

6 歳以上 16 歳未満の子供で親の同伴がない場合は、スイストラベルバスまたはスイストラベルバス フレックスを通常料金の半額でご利用いただけます。

# ユーレイルパス&インターレイルパス

プラハで乗車し、チューリヒで下車する。ヨーロッパを列車で周遊するならインターレイルまたはユーレイルパスが便利です。チケットの購入に煩わされることなく30カ国をお好きなルートで自由に旅できます。

## 座席指定

ユーレイルおよびインターレイルパスには座席指定券は含まれていません。僅かな追加料金で、乗客が多い路線においても快適な座席を確保できます。特に高速列車や国際列車、夜行列車にご乗車される場合には座席指定が必須です。地方都市間を結ぶリージョナルトレインや短距離列車については、通常は座席指定の必要はありません。

## グローバルパス

インターレイルグローバルパスは、ヨーロッパ圏の永住権保有者向けの鉄道チケットです。非ヨーロッパ居住者向けの同等商品としては、ユーレイルグローバルパスがあります。

## 適用範囲

### スイス国内での利用

- スイス国内のほとんどの列車に乗り放題
- 一部の湖船が50%割引で利用可
- 一部の登山鉄道が25%割引で利用可
- 1等および2等座席
- ユース割引・シニア割引あり
- 大人1人につき、4歳以上12歳未満の子供2人まで無料

### ヨーロッパ圏内での利用

- 欧州30カ国の国鉄(またはそれに相当する鉄道)に乗り放題

## 有効期限

- 有効期間1カ月間内で4日分、5日分、7日分の鉄道利用日が選べるフレキシタイプ
- 有効期間2カ月以内で10日分、15日分の鉄道利用日が選べるフレキシタイプ
- 15日間、22日間、1カ月間、2カ月間、3カ月間の通用日連続利用タイプ

## インターレイル ワンカントリーパス

インターレイル ワンカントリーパスは、スイスを含むヨーロッパ諸国のうち一カ国でのみご利用いただける鉄道パスで、1カ月の有効期間内の3、4、5、6、8日間を自由に選択可能です。

ユーレイル/インターレイルパスに関するより詳しい情報はこちらをご参照ください：  
[mystsnet.com/eurail](http://mystsnet.com/eurail)



ユーレイルパスの利用客

## スイストラベルパスとユーレイル／インターレイルパスの比較

以下の表に、それぞれの鉄道パス所持者が受けられる割引率をスイスの公共交通機関と路線別に示しました。

プレミアムパノラミックトレイン (パノラマ展望列車)	スイストラベルパス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
ベルニナ エクスプレス <sup>3)</sup> クール/サンモリッツ — ボスキアーヴォ — ティラーノ	100%	100%
氷河特急 (グレッシャー エクスプレス) <sup>3)</sup> ツェルマット — フィスプ/ブリーク — クール — ダヴォス/サンモリッツ	100%	100%
ゴールデンパス パノラミック/ゴールデンパス・ベルエポック <sup>3)</sup> モントルー — ツヴァイジンメン	100%	100%
ゴツタルド パノラマエクスプレス <sup>3)</sup> ルツェルン — 湖船 — フリュレーン アルト・ゴルダウ — フリュレーン — ベリンツォーナ — ルガーノ	100% 100%	50% 100%
ルツェルン—インターラーケン エクスプレス ルツェルン — ブリュニック — インターラーケン・オスト	100%	100%
山岳エクスカーション	スイストラベルパス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
ゴルナーグラート	50%	—
ユングフラウヨッホ	25%	25%
リギ	100%	50%
シルトホルン	50%	25%
ブリエンツ ロートホルン	50%	—
カプリオ シュタンザーホルン	100%	25%
グレッシャー3000	50%	—
グリーンデルワルト—フィルスト	50%	25%
ハーダークルム	50%	25%
マッターホルン グレッシャー パラダイス	50%	—
モンテ・ジェネローゾ	50%	—
ピラトゥス	50%	50%
ロシェ・ド・ネー モントルー — オー・ド・コー オー・ド・コー — ロシェ・ド・ネー	100% 50%	— —
ロートホルン、ツェルマット	50%	—
シーニゲブラッテ	50%	25%
シュトース	100%	—
スネガ、ツェルマット	50%	—
ティトリス	50%	25%
絶景ルート	スイストラベルパス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
ルツェルン湖クルーズ	100% <sup>4)</sup>	50% <sup>4)</sup>
トゥーン湖とブリエンツ湖のBLS湖船クルーズ	100% <sup>4)</sup>	100% <sup>4)</sup>
ラーゴマッジョーレ エクスプレス	—	—
レッチベルク山岳ルートとチェントヴァッリ	100%	100%
パーム エクスプレス	100%	—
セントラルアルプスパス ポストバスルート	100%	—
トレノ ゴツタルド	100%	100%
フォアアルペン エクスプレス ザンクト・ガレン — ルツェルン	100%	100%

湖船路線 (汽船会社)	スイストラベルバス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
BLS — トゥーン湖とブリエンツ湖	100%	100%
BSG — ビール湖	100%	50%
CGN — レマン湖	100%	50%
LNМ — ヌーシャテル湖/ムルテン湖	100%	50%
SBS — コンスタンス湖 (スイス領)	100%	50%
SGH — ハールヴィール湖	100%	—
SGV — ルツェルン湖	100%	50%
SGZ — ツーク湖	100%	—
SNL — ツーク湖	100%	—
URh — ボーデン湖 (下湖) とライン川 (クロイツリンゲン — シャフハウゼン)	100%	50%
ZSG — チューリヒ湖	100%	50%

その他の公共交通路線	スイストラベルバス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
全スイスポストバスのルート	100%	—
ベアテンブフト — ベアテンベルク	100%	—
インターラーケン・オスト — グリンデルワルト/ラウターブルンネン/ヴェンゲン	100%	25%
ラウターブルンネン/シュテッヘルベルク — ミューレン	100%	25%
リゲルツ — プレル	100%	25%
リントール — ブラウンヴァルト	100%	—
ルガーノ — ポンテ・トレザ	100%	—
マイリンゲン — インナートキルヒェン	100%	—
ラロン — ウンテルベッヒ	100%	—
シエール — クラン=モンタナ	100%	—
サンティミエ — モン・ソレイユ	50%	25%
シュテックアルプ — メルヒゼー・フルット	50%	25%
チューリヒ中央 — ジルヴァルト/ユートリベルク	100%	—

都市公共交通網	スイストラベルバス	ユーレイル <sup>1)</sup> / インターレイル <sup>2)</sup>
国内90以上の町や都市の公共交通網 (バーゼル、ベルン、ジュネーヴ、ローザンヌ、ルツェルン、ルガーノ、チューリヒなど)	100%	—

1) ヨーロッパ圏外の国に永住する人のみ有効

2) ヨーロッパ圏内に永住する人のみ有効

3) 特定の列車/サービスでは座席指定料金と追加料金の両方またはいずれかが必要です。これらの料金は鉄道バス料金に含まれていません。

4) 全ての定期運航船に有効。ご要望に応じて特別なクルーズ船の割引が適用可能です。

# その他のチケット&鉄道パス

## 普通乗車券

ご乗車ごとに購入するタイプの片道乗車券や往復乗車券は、すべての路線および座席クラスにおいて利用可能です。スイスハーフフェアカード所持者は、これらの乗車券を最大 50%割引でご購入いただけます。

## スーパーセーバーチケット

スーパーセーバーチケットは、鉄道をはじめとするスイス国内の数多くの公共交通路線の 1 等および 2 等座席でご利用いただけます。これらのチケットは、事前に選択した特定の乗車日および路線でのみ有効です。空席状況によっては利用できない場合もあります。通常料金または割引料金 \* から最大 70%割引が適用されます (\* 例: スイスハーフフェアカードとの併用)。特別なルールが適用される場合がありますのでご注意ください。

スーパーセーバーチケットは、変更または払い戻しはできません。

[sbb.ch/en/supersaver-tickets](http://sbb.ch/en/supersaver-tickets)

## ワンデイ トラベルパス

ワンデイ トラベルパス (1-day travelpass) は、スイスハーフフェアカードとの併用でもご利用いただけます。同パスは列車やバス、湖船のほか、ほとんどのスイス都市部の公共交通機関を使った日帰り観光に最適です。ワンデイトラベルパスには、1 等と 2 等があります。セーバーデイパス (Saver Day Pass) は、さらに利用しやすい料金設定になっています。利用希望日が近づくにつれて料金は高くなっていきますので、早めの購入がお得です。

詳しくはこちらのサイトをご参照ください: [sbb.ch/spartageskarte](http://sbb.ch/spartageskarte)

## グループチケット

10 名以上のグループについては、グループチケットがあれば公共交通機関を 30%割引でご利用いただけます。様々なタイプのグループチケット (1 等、2 等) をご用意しています。

- 片道乗車券、往復乗車券
- スイスハーフフェアカード所持者は、グループ料金から最大 50%割引の対象となります。

## リージョナルバス

およそ 20 社の広域交通機関を効率よく利用すれば、簡単かつお得にスイス国内を周遊いただけます。チケット一枚で、複数の交通機関のネットワークを自由にご利用いただけます。



駅構内を歩く旅行者

## 子供割引と無料のチケット

有効な鉄道商品を所持する親 (1 人) が同伴の場合、6 歳未満の乳幼児は無料になります。6 歳以上 16 歳未満の子供、または 6 歳未満の乳幼児に大人の同伴がない場合は、半額料金または規定の最低運賃の支払いが必要になります。

- ジュニアトラベルカード、チルドレンズ Co トラベルカード:  
スイストラベルシステムの鉄道パスやカードを所持していない旅行者については、ジュニアトラベルカードまたはチルドレンズ Co トラベルカードを、いずれも子供 1 人につき 30CHF で購入できます。このカードを所持していれば、両親または大人に同伴する子供 (6 歳以上 16 歳未満) は年間を通して無料となります。
- 子供向けワンデイ トラベルパス:  
有効なチケットを所持する大人に同伴する子供 (6 歳以上 16 歳未満) 向けのワンデイ トラベルパスには、1 等 (33CHF) と 2 等 (19CHF) をご用意しています。



# スイスグランドトレインツアー Grand Train Tour of Switzerland

# スイスの見どころがすべて詰まったルート

快適な列車に揺られながら、スイスの観光スポットや見どころをテーマパークのように一挙にお楽しみいただける「スイス・グランドトレインツアー」スイスの美しさを凝縮させた全長約1,280kmのユニークな絶景ルートの旅に出かけましょう。どのルートを選んでも、スリル満点の冒険や壮大な景色、息を呑むような絶景、たくさんの新しい発見が目白押しです。

## 主なルート区画

### チューリヒー ルツェルンー インターラーケン

2時間 45分

### ゴールドパス

3時間

### モントルーー フィスプー ツェルマット

2時間 30分

### グレッシャー エクスプレス

7時間 45分

### ベルニナ エクスプレス

6時間 30分

### ゴットルドパノラマ

5時間 30分

### フォアアルペン エクスプレス

2時間 15分

### ザンクト・ガレンー シャフハウゼンー チューリヒ

2時間 30分

## ショートカット

チューリヒークール ① 1時間 15分

サンモリッツーールガーノ ② 3時間 45分

シュピーツーブリーク ③ 1時間 15分

ブリークードモドツソラーロカルノーベリンツォーナ ④ 3時間 30分



STS-P-GTT-XS-19 © swisstopo © SBB 04/2019

## 多彩な見どころ満載のツアー

のんびりとした楽しい列車の旅だけが「スイス・グランドトレインツアー」の魅力ではありません。山道を登り、数々の村を通り過ぎ、車窓に映し出される都市と自然の調和がこのツアーの最大の目玉です。ルツェルンのカベル橋やシャフハウゼンに近いラインの滝、ツェルマットのマッターホルンなど、数多くの観光名所や自然の美しさをご堪能いただけます。この他にも、ピラトゥスやユングフラウヨッホなどへの山岳エクスカッションも当ツアーに含まれています。

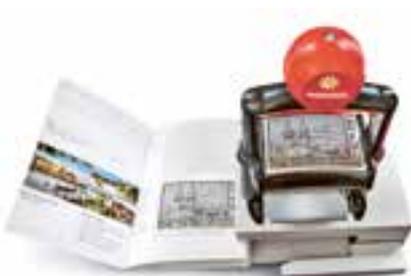
## myTravel スタンプブックレット

スイスの美を巡る鉄道旅行中に集めることができる9種類の個性的なオリジナルスタンプをご用意しました。マイトラベル・スタンプブックレットは、スタンプ手帳という機能だけに留まらず、豪華賞品が当たるプレゼント企画や現地で役立つ情報も満載の内容になっています。

## スイスグランドトレインツアー・アプリ

列車でのスイス周遊をお考えの方に「スイス・グランドトレインツアー」アプリは旅のお伴として最適です。以下の機能があります：

- 「スイス・グランドトレインツアー」の見どころを案内してくれるガイド
- 見どころに近づくとプッシュ通知を送信
- スタンプやアワード、クーポンなどを集めてシェア
- デジタルクーポンでユニークなプレゼントや割引特典をゲット
- ルートに関するいろいろな情報を提供
- 訪れたことのある場所がわかるように追跡機能を搭載



## 旅のご提案

「スイス・グランドトレインツアー」では様々な旅のルートをご提案しており、ツアーのなかには3日程度の旅程で終わるものもご用意しています。企業様向けの特別パッケージもご提案可能ですので、お気軽にお問い合わせください。スイストラベルパスがあれば、ツアーにご参加いただかなくても、これらのルートをご自分のペースで周遊いただけます。

### トップ・アトラクション

スイスの見どころを凝縮したルート「トップ・アトラクション」ツアーでは、インターラーケン、ルツェルン、モントルー、ツェルマットを巡ります。世界有数の山々を始め、有名な観光名所や見どころが満載のツアーです。快適な列車に揺られながら、遥か遠くまで見渡せる印象的な氷河の景色やターコイズブルーの湖、のんびりとした放牧牛の姿など、スイスの魅力を存分にお楽しみください。

#### ツアーの内容:

- 5 区画(セクション) : 4泊5日~
- ルツェルン=インターラーケン・エクスプレス、ゴールデンパス、グレッシャー・エクスプレスへの乗車
- チューリヒ、ルツェルン、インターラーケン、モントルー、ツェルマット、クールへの訪問
- カベル橋、ユングフラウヨッホ、ラヴォー地区、シヨン城、マッターホルン、ライン渓谷など観光名所への訪問
- 14種類の山岳エクスカーションから選択可能(例: ティトリス、リギ、ピラトゥス、ユングフラウヨッホ、シルトホルン、ゴルナーグラート)

本ツアーに関する詳細はこちらをご確認ください:

[GrandTrainTour.com/topattractions](http://GrandTrainTour.com/topattractions)



レマン湖沿いを滑走するゴールデンパス・ベルエボック

### 氷河&パームツリー

列車は温帯地方を出発し、海拔 2,000m 地点まで登ります。天井まで届く大きな車窓から見える景色は、氷河からキラキラと輝く山間の湖に移り変わり、やがてイタリア方面へと南下を始めます。ルガーノまでのパスの旅路は、パームツリー(ヤシの木)やワイン畑が続ぎ、穏やかな気候をお楽しみいただけます。歴史的なゴッタルド線でのチューリヒへの帰路に着くまで、ドルチェヴィータ(甘い生活)に浸ってみてはいかがでしょうか。

#### ツアーの内容:

- 4 区画(セクション) : 3泊4日~
- ベルニナ・エクスプレス、ゴッタルド・パノラマ・エクスプレスへの乗車
- クール、サン・モリッツ、ルガーノ、ルツェルン、チューリヒへの訪問
- ユネスコ世界遺産認定のレーティッシュ鉄道、ランドヴァッサー橋、ブルージオ橋、ペリンツォーナの3古城、カベル橋などの観光名所への訪問
- 10種類の山岳エクスカーションから選択可能(例: ディアヴォレッツァ、ブレ山、リギ山、シュタンザーホルン)

本ツアーに関する詳細はこちらをご確認ください:

[GrandTrainTour.com/glacierspalmtrees](http://GrandTrainTour.com/glacierspalmtrees)



モルテラッチ氷河手前のモンテベッロカーブを走るベルニナ・エクスプレス(グラウビュンデン州)

## ウィンターマジック

凍った湖、ふわふわのパウダースノー、雄大な氷河。冬の魔法にかけられた旅はルツェルンに始まり、インターラーケンを通り、マッターホルンを抱くツェルマットに至ります。その後、グレッシャー・エクスプレスやベルニナ・エクスプレスに乗り換え、冬のスイスの心臓部、サン・モリッツまでの旅路をつなぎます。外界から切り離された絶景の雪景色を車窓に、魔法のようなひと時をお楽しみください。

### ツアーの内容：

- 7 区画(セクション)：6泊7日～
- ルツェルン＝インターラーケン・エクスプレス、レッチベルク、グレッシャー・エクスプレス、ベルニナ・エクスプレスへの乗車
- ルツェルン、インターラーケン、ツェルマット、クール、サン・モリッツ、チューリヒへの訪問
- カベル橋、ユングフラウヨッホ、マッターホルン、ライン渓谷などの観光名所への訪問
- ラントヴァッサー橋
- 17種類の山岳エクスカーションから選択可能(例：リギ、ユングフラウヨッホ、マッターホルン・エレッシャー・ラダイス、ディアヴォレッツァ)

本ツアーに関する詳細はこちらをご確認ください：

[GrandTrainTour.com/wintermagic](http://GrandTrainTour.com/wintermagic)



シュミッテン橋を渡る氷河特急(グラウビュンデン州)

## その他のご提案

- 「オリジナルツアー」— スイス・グランドトレインツアー全行程 / 8日間～
- 「クラシックツアー」— 最も人気なルート / 7日間～
- 「トレジャーツアー」— 秘境の谷など多様なスイスに出会う旅 / 3日間～
- 「ウォーターツアー」— 美しい水風景の旅。湖や河川を満喫 / 3日間～

これらのツアーについての詳細はこちらをご参照ください：[mystsnet.com/grandtraintour](http://mystsnet.com/grandtraintour)

### ツアーに関する基本情報

- 出発地点や最終地点、宿泊場所、旅の順路を自由にお選びいただけます
- ご要望に合わせて、山岳エクスカーションやその他のエクスカーションをルートに組み込むことが可能です
- スイストラベルパス(フレックス)をお持ちの場合は、ツアーにご参加いただかなくても、個別にルートを周遊いただけます
- 6つのツアーのオーダーメイドチケットは RailTicketing システムパートナーから入手可能です
- ツアーパッケージは、レイルツアースイスおよびスイストラベルセンター(STC)と提携しているイベントオーガナイザー/旅行エージェン特でご予約いただけます



チェントヴァッリ鉄道、イントラーニャ(ティチーノ地方)

Grand Train Tour of Switzerland に関するより詳しい情報や、ロゴおよび写真のダウンロードについてはこちらをご参照ください：

[mystsnet.com/grandtraintour](http://mystsnet.com/grandtraintour)



# プレミアム パノラミックトレイン

# ベルニナ・エクスプレス



列車はユネスコ世界遺産にも選ばれているレーティッシュ鉄道を走りながら、ヨーロッパを北部から南部まで下ります。あざやかな赤のパノラマ車両はスムーズに山道を駆け登りながら、山岳や氷河、ヤシの木が彩る比類のない美しい情景を車窓に映して進んでいきます。

## 運行状況

クールーサン・モリッツーティラーノ間は年中無休で運行しています。2月～11月については、ティラーノとルガーノを結ぶ区間でベルニナ エクスプレス バスが運行しています（木～日曜日：2021年2月18日～3月28日、2021年11月4日～11月28日、毎日：2021年4月1日～10月31日）

## 車内設備

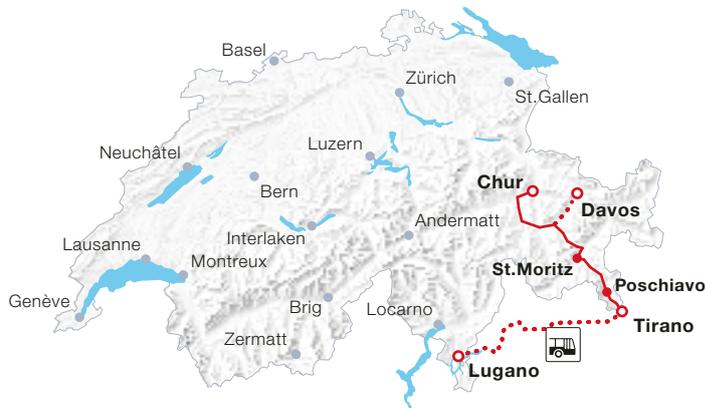
- 1等および2等座席には大きな展望窓を完備
- ベルニナ・エクスプレスの1等には、車椅子専用区画が1カ所、車椅子対応トイレが1カ所設けられています。お身体の不自由なお客様は2等チケットが必要です。お連れの方については、介護者カードがない場合は1等チケットが必要になります
- ご予約については Railservice +41 (0)81 288 65 65 までお問い合わせください

## サービス

- ルート案内をアナウンス
- インフォテインメント:ベルニナ エクスプレスでは、個人で利用できる音声ツアーガイド（ドイツ語、英語、イタリア語、フランス語、日本語、中国語＜簡体字＞）をご用意しています。スマートフォンまたはタブレットから無料でダウンロードいただけます

## 食事

- ベルニナ エクスプレスには食堂車は連結されていません
- 車内では、軽食、ドリンク類、お土産などを販売しています
- 各地方の名産品が楽しめるおつまみをご用意しています（事前予約が必要）



## 予約と追加料金

一人当たりの片道座席指定料金（列車とバスの座席指定には事前予約が必要です）

- 冬期:2020年12月13日～2021年2月28日／2021年11月1日～12月11日: CHF10
- 中間期:2021年3月1日～5月31日／2021年10月1日～10月31日: CHF14
- 夏期:2021年6月1日～9月30日: CHF16

## その他の情報

- 国境を越えてイタリアへと入国する際、パスポートまたは身分証明書が必要です
- サンモリッツとティラーノからリージョナルトレインに乗車の際、パノラマ車両の座席は、追加料金（CHF5に減額）が、リージョナルトレインの乗車券に加算されます

## 参考リンク

[myswiss.jp/bex](http://myswiss.jp/bex), [mystsn.net/berninaexpress](http://mystsn.net/berninaexpress), [berninaexpress.ch](http://berninaexpress.ch)

## 時刻表 冬期（2020年12月13日～2021年5月7日、2021年11月1日～12月11日）

### クール/サン・モリッツーティラーノールガーノ

Train		951	975 <sup>1)</sup>
Chur	dp	08.32	
St.Moritz	dp		16.14
Tirano	arr	12.49	18.39
Bus 5951 <sup>2)</sup>			
Tirano	dp	14.20	
Lugano	arr	17.30	

### ルガーノーティラーノーサン・モリッツ/クール

Bus 5950 <sup>2)</sup>			
Lugano	dp		10.00
Tirano	arr		13.00
Train		972 <sup>1)</sup>	952
Tirano	dp	10.07	14.24
St.Moritz	dp	12.35	
Chur	arr		18.19

## 時刻表 夏期（2021年5月8日～10月31日）

### クール/サン・モリッツーティラーノールガーノ

Train		971	951	973	955	975
Chur	dp		08.32		13.30	
St.Moritz	dp	09.17		13.17		16.14
Tirano	arr	11.32	12.49	15.31	17.59	18.39
Bus 5951 <sup>2)</sup>						
Tirano	dp			14.20		
Lugano	arr		17.30			

### ルガーノーティラーノーサン・モリッツ/クール

Bus 5950 <sup>2)</sup>						
Lugano	dp			10.00		
Tirano	arr			13.00		
Train		950	972	974	952	976
Tirano	dp	08.06	10.07	13.17	14.24	16.07
St.Moritz	arr		12.35	15.45		18.25
Chur	arr	12.43			18.19	

<sup>1)</sup> 2020年12月26日～2021年1月6日、2021年4月2日～5月7日、2021年12月4日～12月8日 <sup>2)</sup> 木～日曜日:2021年2月18日～3月28日、2021年11月4日～11月28日、毎日:2021年4月1日～10月31日

## ルート上の見どころ

### ランドヴァッサー橋

アルブラ谷の山村フィリズールの近くにある高さ65メートルの高架橋。トゥージス～サン・モリッツの間のアルブラ線で最も壮観な建造物といわれるルート上のハイライトです。高架橋は天然石でできており、長さは142メートル。列車は、大胆なカーブを描き、手つかずの大自然が残るランドヴァッサー渓谷の上にかかる橋を渡り、山中のトンネルへと飛び込んでいきます。



### 世界遺産登録のレーティッシュ鉄道 (RhB)

2008年7月、レーティッシュ鉄道アルブラ線/ベルニナ線とその周辺の景観は、ユネスコ世界遺産に登録されました。トゥージス（グラウビュンデン州/スイス）とティラーノ（ヴァルテッリーナ地方/イタリア）を結ぶ鉄道路線は、山岳地域における革新的な開発の好例と言えるでしょう。ヨーロッパで最も標高の高いアルプスを横断するという、世界でも類を見ない最も壮観な鉄道ルートのひとつです。

### ベルニナ・アルプスの氷河群

この区間のハイライトのひとつとして挙げられるのが、印象的な3つの氷河です。モンテベッロ・カーブにさしかかると、車窓には雄大なモルテラッチ氷河が姿を現します。ルート最高地点となるオスピツィオ・ベルニナ（標高2253m）で、奥に広がるカンブレナ氷河を眺めながらラーゴ・ビアンコ沿いを抜けていくのも貴重な体験の一つです。さらに、アルプ・グリュム駅には、列車または徒歩のみでしかアクセスできないホテル/レストランが併設されています。写真撮影のために停車している間、奥に輝くパリュ氷河とベルニナアルプスの風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。



### ポスキアーヴォ湖（ラーゴ・ポスキアーヴォ）

ポスキアーヴォ湖は有史以前に発生した地すべりによって出来上がった湖です。ポスキアーヴォ谷には人工的に作られたダムはなく、谷の南端に自然にできた貯水湖で水位を管理しています。ポスキアーヴォ湖畔の小さな村ル・プレーゼとミララーゴは、のんびりとした休暇を過ごすのに人気のスポットです。ベルニナ・エクスプレスは湖の周りを囲むように走り抜けていきます。

### ブルージオのループ橋

ベルニナ線の中で最も異彩を放つ建造物がブルージオ橋です。直径約100mの大きな円を描くように360度ループして高度を調整するトンネルつない石橋で、ベルニナ エクスプレスはこのブルージオ橋を走り抜けます。山岳鉄道の傑作であり、高い建造技術を誇る他に類を見ないループ橋。車窓からの息をのむほどの景観は一生の思い出に残ることでしよう。



### ベルニナ・エクスプレスバス

2月～11月の間は、ベルニナ・エクスプレス バスが運行しており、ティラーノから先の旅路をつなぎます。絵画のように美しいヴァルテッリーナの谷を抜け、ソンドリオからモルベニョ、リゾート地として名高いコモ湖を通過し、最終地点のルガーノを目指します。ルガーノはティチーノ文化の中心地でもあります。スイスまでの帰路もまた、魅力溢れるバス旅をお楽しみいただけます。

# グレッシャー・エクスプレス(氷河特急)



深い渓谷、高く険しい峠、神々しい山々、きらきらと輝く湖面、のどかな山間の村々。291の橋と91のトンネルを越えて、8時間にも及ぶ楽しい列車の旅は続きます。グレッシャー エクスプレスは、スイスのパノラミックトレインの中でも最も歴史のあるルートで、90年もの間廃れることなく、今もなお数多くの乗客を魅了し続けています。

## 運行状況

2021年4月に運行再開予定(2021年10月25日～12月11日を除く)

## 車内設備

- 天井近くまであるパノラマ仕様の大きな窓を備えた展望車両(1等、2等)、エクセレンスクラス(テーブルおよびエアコン完備)
- すべての座席に電源用コンセントを完備し、天窗および乗降口の上げ下げ窓には日焼け止めフィルムが貼られています
- グレッシャー エクスプレスの1等には、車椅子専用区画が1ヶ所、車椅子対応トイレが1ヶ所設けられています。発車時刻の遅くとも24時間前までに、鉄道駅窓口または旅行会社で予約してください

## サービス

- ヘッドフォンから観光案内(ドイツ、英語、イタリア語、フランス語、中国語、日本語)をご視聴いただけるほか、情報満載のパンフレットと2つの音楽チャンネルを無料でご利用いただけます
- インフォテインメント:個人で利用できる音声ツアーガイド(ドイツ語、フランス語、英語、イタリア語、日本語、中国語、韓国語、タイ語)をご用意しています
- ツェルマット、アンデルマット、サンモリッツの鉄道駅でチケットを提示すると、グレッシャー エクスプレスの乗車証明書が発行されます

## 食事

- 1等および2等:座席にて昼食を提供(3コースメニュー:CHF47、日替わりメニュー CHF34、アラカルト)
- エクセレンスクラス:座席にて5コースメニューを、バーにて食前酒を提供



## 予約と追加料金

- 有効な鉄道バスやカードに加え、座席指定券が必要です
  - 2021年3月1日～5月7日:長距離区間 CHF39、短距離区間 CHF29
  - 2021年5月8日～10月24日:長距離区間 CHF49、短距離区間 CHF39
- エクセレンスクラス(2021年3月1日～10月24日、2021年4月12日～30日を除く)の1等座席指定料金はCHF420\*です。0～16歳の子供についても、座席指定が必須です。1等チケットのほかに座席指定券が必要になります。料金は予告なく変更になる場合があります。

\* 感染症対策により提供できるサービスが限られているため、追加料金が割引になります

す: CHF395

## その他の情報

- ミニルート:サン・モリッツ ゴール、クール⇄アンデルマット、ブリーク⇄ツェルマット
- ペット(犬)の車内への持ち込みは禁止です

## 参考リンク

[myswiss.jp/gex](http://myswiss.jp/gex), [mystsn.net.com/glacierexpress](http://mystsn.net.com/glacierexpress), [glacierexpress.ch](http://glacierexpress.ch)

## 時刻表 冬期(2021年3月1日～5月7日)

### ツェルマット - ダヴォス/サンモリッツ

Train		902
Zermatt	dp	08.52
Brig	dp	10.18
Andermatt	arr/dp	11.46/11.54
Chur	arr/dp	14.15/14.32
Filisur <sup>1)</sup>	arr	15.41
St. Moritz	arr	16.38

### サンモリッツ/ダヴォス - ツェルマット

Train		923
St. Moritz	dp	09.15
Filisur <sup>1)</sup>	dp	10.19
Chur	arr/dp	11.18/11.26
Andermatt	arr/dp	13.52/13.54
Brig	arr	15.40
Zermatt	arr	17.10

## 時刻表 夏期(2021年5月8日～10月24日)

### ツェルマット - ダヴォス/サンモリッツ

Train		902	904
Zermatt	dp	08.52	09.52
Brig	dp	10.18	11.18
Andermatt	arr/dp	11.46/11.54	12.46/12.54
Chur	arr/dp	14.13/14.32	15.15/15.32
Filisur <sup>1)</sup>	arr	15.41	16.41
St. Moritz	arr	16.38	17.38

### サンモリッツ/ダヴォス - ツェルマット

Train		903	905
St. Moritz	dp	08.51	09.50
Filisur <sup>1)</sup>	dp	09.49	10.47
Chur	dp	11.06	12.14
Andermatt	arr/dp	13.52/14.08	14.52/15.08
Brig	arr	15.40	16.40
Zermatt	arr	17.10	18.10

<sup>1)</sup>ダヴォス発着:いずれもフィリスールでリージョナルトレインに乗り換え  
2021年10月25日～12月11日の間は運休

## エクセレンスクラス — スイスで最も予約が取れない座席

サン・モリッツとツェルマットを結ぶ区間で導入されたエクセレンスクラスという新たな座席クラスでは、車窓を流れる壮大な風景を眺めながら、シャンパンとオードブル（アミューズブーシュ）に舌鼓を打ち、その後本格的な5コースメニューの食事をワインとともにご堪能いただけます。新たに誕生したエクセレンスクラスは、最も高級かつ洗練されたスイス観光のハイライトのひとつとなっています。

### サービスと特徴

- 専属のコンシェルジュサービス
- ウェルカムデスクと鉄道駅のプラットフォームでのチェックイン
- エクセレンスクラス区画にある専用スペースへの手荷物の運搬サービス（鉄道駅のプラットフォームでの預け入れと受け渡し）
- 車内エンターテインメント用のタブレット
- ラウンジスタイルの快適な配席のため、全席窓際を確保
- 車内にバーを設置

### 食事サービス

- ウェルカムドリンクを含むエクセレンスクラスのアペタイザー
- ローカルな食材を使用した上質で季節感のある5コースメニューのランチ（ワイン含む）
- アフタヌーンティー（お茶菓子付き）
- ソフトドリンク、ミネラルウォーター、コーヒー

### その他のサービス（追加料金がかかります）

- カクテル
- 高級ワイン用のキャビネット
- 高級なリキュール類の提供

### 個人旅行者向けの予約

エクセレンスクラスは座席指定が必須で、列車番号 902 / 903 / 923 のみで利用可能です。座席は、通常のグレッシャー エクスプレスの予約システムからご予約いただけます。グレッシャー エクスプレスの予約はご乗車日の90日前から可能で、エクセレンスクラスについても同様です。



エクセレンスクラスのパノラマ展望車両：全席にテーブルとタブレットを完備

### グループ向けの予約

グループ向けの予約リクエストは直接、こちらまでご連絡ください：Railservice

Bahnhofstrasse 25 CH-7001 Chur

お電話 +41 (0)81 288 65 25

info@glacierexpress.ch

利用規約はこちらをご参照ください：

glacierexpress.ch/gtc

### 追加料金とチケット

エクセレンスクラスの追加料金は、1席 CHF420\* で、座席指定券と共に請求されます。エクセレンスクラスの座席は、サンモリッツからツェルマット、またはツェルマットからサンモリッツへの全行程で、1等のチケット所持者様がご利用いただけます。追加料金は、1等チケットの料金に加算されます。

\* 感染症対策により提供できるサービスが限られているため、追加料金が割引になります：CHF395

料金とプログラムは予告なく変更されることがあります。



エクセレンスクラスのメインコースメニュー

# ゴールデンパス・パノラミック



レマン湖に始まり、美しきワイン畑から堂々とした佇まいの古城へ。車窓はまるで巨大なシネマスクリーンのようにスイスの丘陵風景を映します。ゴールデンパス・パノラミックで、最高のライブシネマを味わってみてはいかがでしょうか。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- 新情報：モントルーおよびツヴァイジメン発の列車は朝から夜まで一定間隔で運行しています

## 車内設備

- パノラマ仕様の大きな窓を備えた展望車両(1等および2等)
- 全てのゴールデンパス パノラミックの列車は、車椅子でのアクセスに対応した低床車両で、車椅子対応トイレを備えています。車椅子専用区画の座席指定はできません。車椅子でのご乗車については、ブリークのレイルセンター SBB まで事前にご連絡ください。
- 車掌席から見た景色を楽しめるVIP席を備えた車両が不定期間隔で運行しています。VIP席は事前予約不可ですが、乗務員に追加料金を支払うことでその場で席を確保することができます。



## サービス

現在は、個人旅行のお客様向けの車内食事サービスは提供していません。

10名以上のグループの場合は、こちらからご予約をお願いいたします：

[goldenpass@mob.ch](mailto:goldenpass@mob.ch)

## 予約と追加料金

- 座席指定券をご購入いただかなくても、有効な乗車券があればご乗車いただけます。
- 座席指定されることをおすすめしますが(CHF9)、個人旅行のお客様については必須ではありません。座席指定券は [mob.ch](http://mob.ch) からご購入いただけます。毎年12月に翌年の時刻表が発表されますのでご参照ください。
- 10名以上のグループについては座席指定が必須です。座席指定には一人当たりCHF7がかかります。2等の席割は乗車日の9日前にお知らせします。1等については乗務員が乗車日当日にご案内いたします。連絡先はこちら：[goldenpass@mob.ch](mailto:goldenpass@mob.ch) か、お電話 +41 (0)21 989 81 51

## 詳しい情報はこちらをご確認ください：

[mystsnet.com/goldenpasspanoramic](http://mystsnet.com/goldenpasspanoramic) [mob.ch](http://mob.ch)



シェーンリートを走行するゴールデンパス パノラミック(バルナーオーバーラント地方)

# ゴールデンパス・ベルエポック

狭軌鉄道を走る世界初の豪華列車として活躍したゴールデンマウンテン・プルマン・エクスプレスは、1930年代の薫りを漂わせながら、モントルーとツヴァイジメン間を走ります。オリエント急行と同じスタイルでつくられたベルエポック調の内装と贅沢な布張りの座席は、多くの乗客を魅了してやみません。スイストラベルシステムのパスやチケットをお持ちの方は、追加料金なしでご乗車いただけます。

## 運行状況

- 年中無休で定期運行しています
- モントルー—ツヴァイジメン間を一日2往復で運行しています(モントルー発:9時50分と14時50分、ツヴァイジメン発:12時2分と17時2分)

## 車内設備

- ベルエポック調の1等および2等車両
- 木造シャレー風の2等車両
- お身体の不自由なお客様用の低床車両は2等の普通車両にのみに設備されています。ベルエポック調の車両および木造シャレー風の車両には車椅子ではご乗車いただけません

## サービス

現在は個人旅行のお客様向けの車内サービスは提供していません。10名以上のグループの場合は、こちらから事前予約をお願いいたします: [goldenpass@mob.ch](mailto:goldenpass@mob.ch)

## 予約と追加料金

- 有効な乗車券の他には追加料金は発生しません
- 個人旅行のお客様については座席指定は必須ではありませんが、座席数が限られていますので、ご予約をおすすめします(CHF9)。座席指定券は [mob.ch](http://mob.ch) からご購入いただけます。毎年12月に翌年の時刻表が発表されますのでご参照ください。
- 10名以上のグループについては座席指定が必須です。座席指定には一人当たりCHF7がかかります。2等の席割は乗車日の9日前にお知らせします。1等については乗務員が乗車日当日にご案内いたします

## 連絡先

[goldenpass@mob.ch](mailto:goldenpass@mob.ch) か、お電話 +41 (0)21 989 81 51



モントルーを走行するゴールデンパス・ベルエポック(レマン湖地方)

# ゴットアルド・パノラマエクスプレス



**Gotthard**  
Panorama Express

湖船と列車を乗り継ぐユニークな旅を提供するゴットアルド・パノラマエクスプレスは、スイスで最も魅力的な2つの地域を結びます。ルツェルン湖でのクルーズを楽しんだ後は、パノラマ仕様の大きな窓を備えた1等車両に乗り換え、変化に富んだ歴史あるゴットアルド線を南下しながら、地中海の趣あるティチーノ地方へと進んでいきます。

## 運行状況

2021年5月1日～10月24日の毎火曜～日曜日（祝祭日を含む）

## 車内・船内設備

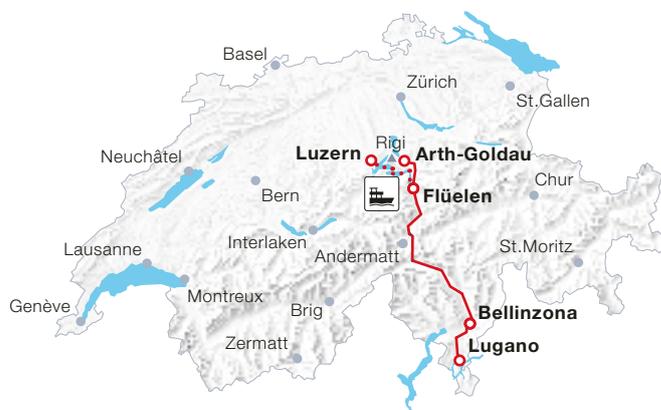
- 列車：1等には展望車両が連結されています。列車の中間部にある写真撮影用の車両では窓の開放が可能です
- 湖船：季節によって、ノスタルジックな外輪蒸気船または近代的なモーター船にご乗車いただけます
- すべての湖船は車椅子に対応しており、特にご予約は必要ありません。パノラミクトレインでは車椅子用座席が限られており、SBB Call Center Handicap（スイス国鉄ハンディキャップ対応コールセンター）（84 ページを参照）にて事前予約が必要です

## サービス

- パノラミクトレイン車内では複数の言語で観光案内を行います
- フリュエレンー ベリンツォーナ間の列車内では、歴史と伝統あるゴットアルド鉄道路線についての様々な演出やプレゼンテーションが行われます
- 「ゴットアルドパノラマエクスプレス トラベルガイド」をご用意しており、路線上の見どころや観光名所、伝説などを 4 国語（ドイツ語、英語、フランス語、イタリア語）で詳しく紹介しています

## 食事

- 船内レストランにてランチをお楽しみいただけます
- 個人旅行のお客様については席のご予約をおすすめします  
（+41 (0)41 367 67 67 / info@lakelucerne.ch：乗車日前日の 15 時まで）  
グループのお客様については、事前予約およびメニューの選択が必須です  
（+41 (0)41 367 66 16 / gruppen@lakelucerne.ch：乗車日の 10 日前まで）
- 列車では座席にて飲み物、スナック、おつまみをご注文いただけます
- 予約と追加料金
- アルト・ゴルダウ/フリューレンー ベリンツォーナ/ルガーノ間のパノラミクトレインの乗車については、乗車区間の 1 等乗車券に加えて追加料金が必要になります
- 追加料金は座席指定料としてお支払いいただけます
- 1 人当たりの追加料金：CHF16
- アルト・ゴルダウ/フリューレンー ベリンツォーナ/ルガーノ間のパノラミクトレインにご乗車の方で 2 等チケットをお持ちの場合は、1 等にアップグレードする必要があります
- 湖船の座席指定はできません。全自由席です



## その他の情報

- チケットは、次の通り発券する必要があります：  
「ルツェルンー（湖船）ーフリューエレンー ルガーノ」
- 湖船でのクルーズ（ルツェルンー フリュエレン間）は 1 等または 2 等での予約が可能です

## 参考リンク：

[myswiss.jp/gopex](http://myswiss.jp/gopex), [mystsn.net.com/gopex](http://mystsn.net.com/gopex)  
[sbb.ch/gotthard-panorama-express](http://sbb.ch/gotthard-panorama-express)

## ゴットアルド パノラマ エクスプレス

ルツェルンー湖船ーフリューレンーゴットアルドールガーノ

2021年5月1日～10月24日  
火曜～日曜日（祝祭日を含む）

Course 13	steamboat or motor vessel	Course 18
11.12	dp     Luzern	▲ arr 14.47
12.10	dp     Vitznau	▲ arr 13.48
13.11	dp     Brunnen	▲ arr 12.47
13.55	arr ▼   Flüelen	dp 12.00

Course 3093	1st class panoramic train	Course 3092
14.09 <sup>1)</sup>	dp     Flüelen	▲ arr 11.402
14.47	arr     Göschenen	dp 11.01
15.12	arr     Airolo	dp 10.40
16.12 <sup>2)</sup>	arr     Bellinzona	dp 09.481
16.45 <sup>2)</sup>	arr ▼   Lugano	dp 09.221

## ゴットアルド パノラマ エクスプレス (列車のみ)

アルト・ゴルダウーゴットアルドールガーノ

2021年5月1日～10月24日  
火曜～日曜日（祝祭日を含む）

Course 3093	1st class panoramic train	Course 3092
13.30 <sup>1)</sup>	dp     Arth-Goldau	▲ arr 12.30 <sup>2)</sup>
14.09 <sup>1)</sup>	dp     Flüelen	▲ arr 11.40 <sup>2)</sup>
14.47	arr     Göschenen	dp 11.01
15.12	arr     Airolo	dp 10.40
16.12 <sup>2)</sup>	arr     Bellinzona	dp 09.48 <sup>1)</sup>
16.45 <sup>2)</sup>	arr ▼   Lugano	dp 09.22 <sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> 乗車のみ可能

<sup>2)</sup> 降車のみ可能

## ルート上の見どころ

ゴットアルドパノラマ・エクスプレスの旅は、多彩な見どころに溢れています。

### ルツェルン

交通博物館見学、有名なカペル橋への散歩道、ライオン像の眺め、シュタンザーホルンやピラトゥスへのエクスカーションなど、見どころが多いルツェルンで、お好みに合ったアクティビティを見つけましょう。

[luzern.com](http://luzern.com), [myswiss.jp/luzern](http://myswiss.jp/luzern)



### リギ

パノラミックトレインの新しい始発点と終点でもあるアルト・ゴルダウは、様々なトラベルオプションに恵まれています。ルガーノからアルト・ゴルダウまで、ゴットアルドパノラマ エクスプレスでの列車旅を楽しんだ後は、ラック式鉄道に乗り換えて「山の女王」リギへの小旅行に出かけてみてはいかがでしょうか。

[myswiss.jp/rigi](http://myswiss.jp/rigi)

### ルガーノ

地中海の雰囲気を残す古い街並み、手つかずの自然が広がる渓谷に延びるハイキングトレイル、ブレ山やモンテ・サン・サルヴァトーレから見渡せるどこまでも続く絶景。そのすべてがルガーノの魅力です。ティチーノで宿泊される旅行者にはティチーノチケットが無料で配布されます。

[ticino.ch/ticket](http://ticino.ch/ticket), [myswiss.jp/lugano](http://myswiss.jp/lugano)



### ベルニナ・エクスプレス

ベルニナ エクスプレスと併せてご予約いただくと「ゴットアルドーベルニナ マルチデイチケット」を入手できます。任意の出発地点からルツェルンを経由してルガーノまで南下し、ティラーノ（イタリア）に至ると、標高2,000m 地点を走るベルニナ線に沿ってクールまで走り、出発地点へと戻る3日間の列車旅です。

[myswiss.jp/bex](http://myswiss.jp/bex), [sbb.ch/gotthard-bernina](http://sbb.ch/gotthard-bernina)

### チェントヴァッリ鉄道

ロカルノからは、列車はイタリア語で「百の谷」の意味を持つチェントヴァッリやヴァル・ヴィジエツォを通り抜け、イタリアのドモドッソラに向かいます。その道程では 83 の橋や高架橋を眺望できるほか、160 キロ以上に及ぶハイキングトレイルを散策するチャンスもあります。

[sbb.ch/centovalli](http://sbb.ch/centovalli)



### イタリアへの旅

ルガーノからイタリアへアクセスする方法は数多くあります。たとえばイタリア北部の大都市ミラーノへはたった1時間20分の列車旅で到着します。ゴットアルドパノラマ・エクスプレスでスイスを旅した後、さらに南下してイタリアへ旅を続けてみてはいかがでしょうか。

[sbb.ch](http://sbb.ch)

# ルツェルン=インターラーケン・エクスプレス

Luzern-Interlaken Express

zt Die Zentralbahn.

世界有数の観光地、ルツェルンとインターラーケンを結ぶ特急パノラミクトレイン。山々のパノラマ、ターコイズ色の湖、無数の滝 — 次々と移り変わる景色を眺めているうちに、列車はあっという間に目的地へと到着します。

## 運行状況

年中無休

## 車内設備

- パノラマ仕様の大きな窓を備えた展望車両(1等および2等)
- 車椅子専用区画6ヶ所、車椅子対応トイレ1ヶ所

## 食事

アラカルトレストラン「ピストロ」

## 予約と追加料金

- 有効な乗車券の他には追加料金は発生しません
- 座席指定は必須ではありませんがご予約をおすすめします。1人当たりの片道座席指定券:

2020年11月2日～2021年5月14日: CHF10

2021年5月15日～10月31日: CHF14

2021年11月1日～2022年5月13日: CHF10



## 時刻表

インターラーケン・オスト → ルツェルン:

1時間に1便(7時4分～20時4分)

ルツェルン → インターラーケン・オスト:

1時間に1便(6時6分～21時6分)

## 参考リンク:

[mystsnet.com/liex](https://mystsnet.com/liex)

[zentralbahn.ch/en/interlaken-express](https://zentralbahn.ch/en/interlaken-express)



ルンゲルン湖沿いを走るルツェルン=インターラーケン・エクスプレス(中央スイス地方)

## ルート上の見どころ

### 2時間で5つの湖を巡る旅

展望列車の中で最も多くの湖を眺望できる絶景ルートが、ルツェルン⇨インターラーケン・エクスプレスです。ルツェルンを出発するとすぐにルツェルン湖、アルプナッハ湖が左側の車窓に映し出され、その後、サルネン湖とルンゲルン湖沿いを走り抜けます。到着までの残り30分間は、ターコイズ色にキラキラと輝く美しいブリエンツ湖沿いを走ります。この絶景ルートの終点は、ブリエンツ湖とトゥーン湖の間に位置し、アルプス観光の拠点となるインターラーケンとなっています。



### ビストロ: 車内レストラン

朝食から、定期的にメニューを入れ替えているランチ、テーマに沿ったグルメ料理まで、経験豊富なビストロ車両のスタッフが様々な料理を提供しています。

### フォックストレイル「ヘルメスHermes」 — ツェントラル鉄道で遊ぶ

フォックストレイルは、ご家族やご友人みルメスんなで楽しめる冒険好きには堪らないレクリエーションアクティビティです。「フォックス」が残した謎を解きながら、美しい自然や鉄道の世界を探索しましょう。ずる賢いフォックスを追跡するには、思考力と創造力、観察力が不可欠です。クリエイティビティに溢れたグループアドベンチャーは日帰り旅行に最適のオプションです。





# 山岳 エクスカーション



# ゴルナーグラート山

## — マッターホルンを望む最高の景色

ゴルナーグラートは紛れもなくスイス観光の必見スポットです。ラック式鉄道に揺られながら、ツェルマット駅から標高3,089m地点まで登っていきます。登山鉄道から眺めるマッターホルンやシャレー風の建物、名峰の大パノラマは、まるでポストカードから切り抜いたかのような美しさです。

### 運行状況

- 年中無休で運行しています
- 繁忙期(6月～10月、12月～4月)は毎日24分間隔の各駅停車(リッフェルアルプ、リッフェルベルク、ローテンボーデンにて停車)が運行しています

### 人気のアトラクション

- 名峰マッターホルンの最高の眺め
- 湖面に映る「逆さマッターホルン」で世界的に有名なリッフェル湖
- 4,000m級29峰を見渡す他に類を見ない大パノラマ絶景
- 「3100 クルムホテル ゴルナーグラート」: スイス最高地の標高3,100m地点で営業するホテル
- マルチメディアを駆使したアドベンチャーアトラクション — 「Zoom the Matterhorn(マッターホルン・ズーム)」(2021年6月から開始)

### アクセス

- ゴルナーグラート鉄道の麓駅は、マッターホルン・ゴットアルド鉄道ツェルマット駅の対面に位置しています
- 山頂までの所要時間: 33分

### 食事、宿泊施設、ショッピング

ゴルナーグラート展望台にはショッピングモールとレストランが併設されています

### チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス(フレックス)、スイス-halfフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません



### その他の情報

- プライオリティ・ボーディング/ 優先乗車券を発行しています(通年)
- 列車はバリアフリーに対応しており、駅構内に設置されているトイレも車椅子のままご利用いただけます
- さらに楽しく: ゴルナーグラート鉄道と氷河特急(グレッシャー エクスプレス)との組み合わせでスイスの旅が広がります

### 時刻表

[Gornergrat.ch/timetable](http://Gornergrat.ch/timetable)

### 参考リンク:

[myswiss.jp/gornergrat](http://myswiss.jp/gornergrat), [mystsnet.com/gornergrat](http://mystsnet.com/gornergrat), [gornergrat.ch](http://gornergrat.ch)



ゴルナーグラート鉄道とマッターホルン (ツェルマット/ヴァレー州)

## 山頂の見どころ／アクティビティ

### リッフェル湖ハイキング

ローテンボーデン駅から10分も歩くと、リッフェル湖に到着します。ここでは湖面に映る「逆さマッターホルン」の雄姿をご覧ください。このあたりはハイキングコースが整備されており、リッフェルベルクまで素晴らしい山岳風景を愛でながらの1時間程度のハイキングが楽しめます。運が良ければ、ヴァレー地方特有の「シュヴァルツナーゼシャーフ（黒鼻羊／ブラックノーズシープ）」に出会えるかもしれません。



### グルメチケット

ゴルナーグラート・グルメチケットは、ハイキングエクスカージョンと郷土グルメがセットになったチケットです。アペリティフは「3100 クルムホテル ゴルナーグラート」で、3 コースメニューはリッフェルベルクのレストランで、ティータイムはリッフェルアルプのカフェでお楽しみいただけます。ゴルナーグラートにはいくつもの山岳レストランが充実しており、鉄道や徒歩、冬であればスキーでのアクセスが可能です。

営業日：2021年6月12日～9月12日まで

### スイスで最高地点の雪ゾリコース

ローテンボーデン（標高2,815m）からリッフェルベルク（標高2,582m）までの約10分、距離にして1.6kmの区間を走るトボガン（ソリ）は、子供から大人まで誰でも楽しめる人気アトラクションです。雪ゾリ/トボガン（チャイルドシート付きもあり）のレンタルができるほか、トボガンのワンデイパスも販売しています。



### Zoom the Matterhorn (マッターホルン・ズーム)

マルチメディアテクノロジーを駆使してマッターホルンの世界に没入できる展示館「マッターホルン・ズーム (Zoom the Matterhorn)」。マッターホルン周辺を周遊できるバーチャルパラグライディングや、光の投影によりマッターホルンの四季を味わえるバーチャル体験、様々な角度からマッターホルンの真の姿に出会えるライブ配信動画など、3つのステージをご用意しています。

# ユングフラウヨッホー トップ・オブ・ヨーロッパ

ユングフラウヨッホは、ヨーロッパ最高地点（標高3,454m）に位置する鉄道駅を有し、「スイス・アルプス ユングフラウアレッチ」としてユネスコ世界遺産にも登録されている世界有数の名峰です。ラック式鉄道での登山は忘れられない旅の思い出になることでしょう。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- 30分間隔で運行しています

## 人気のアトラクション

- アレッチ氷河—アルプス最大、最長の氷河
- 途中駅アイスメア駅から望むユングフラウのパノラマ展望
- 標高3,571mにあるスフィンクス展望台
- アイスパレス(氷の宮殿)へのアドベンチャーツアー「アルパイン・センセーション」
- 冒険心をくすぐるアトラクション「スノー・ファンパーク」(5月～10月)
- 最新情報: ユングフラウヨッホまでの旅路を47分短縮させるアイガーエクスプレス

## アクセス

- インターラーケン・オストからは、グリンデルワルト/ラウターブルンネンおよびクライネシャイデックでの列車の乗り換えが必要です
- インターラーケン・オストからは、グリンデルワルト・ターミナルおよびアイガーグレッシャー駅での列車の乗り換えが必要です(3Sロープウェイを含む)
- 山頂までの所要時間: 1時間 36分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- ユングフラウ山頂のレストランでは軽食を提供しています(例: インディアンレストラン「ボリウッド(Bollywood)」、セルフサービスのレストラン「アレッチ(Aletsch)」、「クリスタル・ア・ラ・カルト(Crystal à la Carte)」など)
- チョコレートアドベンチャーショップ「リンツ・スイスチョコレートヘブン」
- 土産物店「トップ・オブ・ヨーロッパ」

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)所持者は、ヴェンゲン/グリンデルワルトからユングフラウヨッホまでのチケットが25%割引になります
- ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は、インターラーケン・オストからユングフラウヨッホまでのチケットが25%割引になります
- スイスハーフフェアカード所持者は、インターラーケン・オストからユングフラウヨッホまでのチケットが50%割引になります



- クライネ・シャイデック—ユングフラウヨッホ間(往路・復路)およびアイガーグレッシャー—ユングフラウヨッホ間(往路・復路)については、オンラインでの座席予約が可能です(繁忙期は予約をおすすめします)  
[jungfrau.ch/seatreservation](http://jungfrau.ch/seatreservation)

## 時刻表

[jungfrau.ch/en/jungfrau-joch-top-of-europe](http://jungfrau.ch/en/jungfrau-joch-top-of-europe)

## 参考リンク

[myswiss.jp/jungfrau-joch](http://myswiss.jp/jungfrau-joch), [mystsnet.com/jungfrau-joch](http://mystsnet.com/jungfrau-joch)  
[jungfrau.ch/en/jungfrau-joch-top-of-europe](http://jungfrau.ch/en/jungfrau-joch-top-of-europe)



スフィンクス展望台とアレッチ氷河、ユングフラウヨッホ(ベルナーオーバーラント地方)

## アイガー エクスプレス

2020年12月から運行を開始した最新型3Sロープウェイ「アイガー エクスプレス」は、グリンデルワルトの近代的なターミナル駅からアイガーグレッシャー駅までを15分で結んでいます。たった一度の乗り換えで、ヨーロッパの最高峰、ユングフラウヨッホまでの所要時間を47分短縮できるようになり、アイスパレスやスノー・ファンパークなどのアトラクションや標高3,454mから眺める雄大なパノラマをこれまで以上にお楽しみいただけるようになります。

## 山頂の見どころ／アクティビティ

### スノー・ファンパーク

スノー・ファンパークでは、雪と氷の中で様々なウィンタースポーツをお楽しみいただけます。大きなタイヤのようなチューブに乗って雪上を滑るスノーチュービングや、ソリでの滑降、氷河の上をロープにぶら下がって滑り降りるフライング・フォックス、さらにはスキーやスノーボードなど、スノー・ファンパークではこれらアクティビティが気軽に楽しめます。必要な装具や機材などはすべてレンタルできます。真夏に楽しむ雪もまた格別です。



### スフィンクス展望台

秀峰を一望する大パノラマを楽しむ展望台へは高速エレベーターで登ります。標高 3,571m 地点にあるスフィンクス展望台へは、高速エレベーターでわずか 25 秒、108m まで上ると到着です。展望台に立ったら、新鮮な空気を深く吸い込み、驚異の風景をお楽しみください。このスフィンクス展望台にはヨーロッパの最高地点に位置する研究所があります。多くの環境科学者や宇宙物理学者、気象学者らが訪れ、日々研究を行っています。

### アイスパレス(氷の宮殿)

儼いからこそ美しい。「氷の宮殿」では儼さの美をご堪能いただけます。アイスパレスの歴史は 1930 年代に遡り、当時の山岳ガイドがアイスピックとノコギリを使って、ユングフラウ・フィルの中央部分に広間と廊下を作ったことに始まります。今日では数々のアーティストが繊細なテクニックを駆使して氷を削り、様々な作品を作り出しています。アイスパレス内を巡ると、生きたまま氷の中に閉じ込められてしまったかのようにリアルなワシ、ペンギン、クマなどの氷の彫刻が立ち並んでいます。氷点下の凍えるような宮殿内で心温まる体験をお楽しみください。



### アルパイン・センセーション

スフィンクスホールから始まり、アイスパレス(氷の宮殿)までの約 250m の長い廊下に足を踏み入れると、背中がぞくぞくするような寒さを感じます。それは氷点下の環境からくるものだけでなく、ユングフラウヨッホに鉄道を敷設するという困難を極めた大工事によって命を落とした人々の記憶が残っているからかもしれません。壁に埋め込まれた 30 ものメモリアルプラークがそれを雄弁に伝えています。バックグラウンドに流れる音楽も独特の雰囲気を出しています。廊下では、美しい風景写真と共にユングフラウ鉄道に関する歴史なども紹介しています。

### 3Dシアタールーム「ユングフラウ・パノラマ」

ユングフラウヨッホでは、雲に覆われることで山頂が見えないことが多々あります。天候の悪さはどうにもできませんが、発想を転換してみると、雲はとても魅力的なものです。3D シアター「ユングフラウ・パノラマ」では、ふわふわした綿のような雲を全身に浴びるといふ、誰もが夢見る奇跡のような体験を実現してくれます。他の方法では決して見ることのできない素晴らしいアルプスのパノラマ風景が 360 度目の前に広がります。カメラをつけると、まるで雲の中に飛び込み、クレバスに落ち、大量の雪の中へと突入していくような感覚です。屋外の天気に関わらず、365 日いつでも最高のコンディションのユングフラウヨッホをお楽しみいただけます。





# リギー山の女王

中央スイス地方の中心にあり、ルツェルン湖とツーク湖に挟まれているリギ山は、どこからでもアクセスしやすく、365日一年中冒険が楽しめる山です。列車やバス、湖船、ケーブルカー、登山鉄道を使い継いで、山の女王に会いに行きましょう。

## 運行状況

年中無休

## 人気のアトラクション

- 山の女王周遊ルート：ルツェルンーフィッツナウーリギ・クームーアルト・ゴルドーールツェルン
- 歴史を感じるサロン車両のノスタルジックな蒸気機関車
- 地元のガイドが案内する食べ歩きハイキングツアーと地域の郷土料理
- サンライズライド、サンセットライド
- リギ・カルトバートのミネラル豊富な温泉とスパ

## アクセス

- 様々な交通機関を組み合わせ、ゴルダウ、フィッツナウ、ヴェッギスのいずれかを経由してお越しいただけます
- 全路線において一定間隔で運行しています

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- ファストフードからグルメレストランまで、25軒の山岳レストランが点在
- 十数件以上の宿泊施設
- 様々な土産物店および簡易飲食店

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)、スイスファミリーカード所持者は無料で、スイスハーフフェアカード所持者およびユーレイル/インターレイルをご利用の場合は50%割引でご乗車いただけます
- 10名以上のグループの場合はこちらからご予約をお願いします  
welcome@rigi.ch



## 時刻表

[rigi.ch/timetable](http://rigi.ch/timetable)

## 参考リンク

[myswiss.jp/rigi](http://myswiss.jp/rigi), [mystnet.com/rigi](http://mystnet.com/rigi), [rigi.ch](http://rigi.ch)



夏のリギ鉄道、リギ(中央スイス地方)

# 山頂の見どころ／アクティビティ

## 変化に富んだハイキング

リギでは、約 120kmにも及ぶハイキングトレイルが整備されており、慌ただしい日常と喧騒から離れたリフレッシュできるひと時を提供しています。ハイキングトレイルは、快適な散歩や気軽なハイキングから、上級者向けの登山まで、その美しい風景とともに誰もが楽しめるものになっています。自分自身にチャレンジしたい人には人気のテーマトレイルがおすすめです。



## スイスの伝統

「スイスの伝統」または「スイスらしさ」と聞いて何を思い浮かべますか？カウベルの音、おいしいチーズパン、それとも山頂で鳴り響くアルプスホルンの音色でしょうか。山の女王、リギの山頂ではこれらすべてを味わうことができます。中央スイスの心臓部にそびえ立つこの山は、真の「スイスらしさ」を体現しています。

## スパでのリラックスタイム

リギ・カルトバートのミネラル豊富な鉱泉で、ハイキングで疲れた筋肉をほぐしましょう。広々とした屋内と屋外のプールで、サウナやリラックスエリアのあるスパで、あるいはマッサージを受けながら、癒しのひと時をお過ごしください。



## リギ鉄道150周年記念

リギ鉄道は 2021 年で開通 150 周年を迎えます。スイス鉄道史・観光史の重要な節目とも言えるこの一年を祝して、様々なイベントが開催される予定です。イベントやアクティビティに関する情報はこちら [rigi.ch/en/150th-anniversary-of-mount-rigi-railways](https://rigi.ch/en/150th-anniversary-of-mount-rigi-railways) をご参照ください。この記念すべき特別な一年の間に、雄大な山の女王リギに足を運んでみてはいかがでしょうか。

## ウィンター・ハイキング

夏場だけでなく、冬場のリギも無限の可能性を秘めています。35kmに渡って整備されているハイキングトレイルでは、雄大な山岳風景を眺めながらの 2 時間程度のハイキングをお楽しみいただけます。手つかずの大雪原のなかをスノーシューズで歩く 1.1km～3.5kmの道程は、他では得られない特別な思い出になることでしょう。



## おすすめグルメ

温泉やハイキングを楽しんだ後は郷土料理やグルメ料理に舌鼓を打ってみたいいかがでしょうか。すぐ近くには地元民から愛されるローカルレストラン「Beiz」があります。他にも「Alp Chäserenholz」が提供するリギ・アルペンチーズのフォンデュや、地域や地元の食材にこだわった料理を提供する「Hotel Edelweiss」など、選択肢は豊富です。このほかにも、つい長居してしまう気持ちの良いテラスを備えた小さなレストランも数多く点在しています。

# シルトホルン — ピッツ・グロリア

シルトホルンは、壮大な眺めとスリル、のんびりとした空気感がうまく調和した味わいのある山です。手つかずの山の世界で、忘れられない情景と沸き立つ興奮、最高のリラックスタイムをお過ごしください。列車とバスを乗り継いでシュテッヘルベルクのターミナルに到着後、標高2,970m地点にあるシルトホルンの山頂まではロープウェイで登っていきます。

## 運行状況

- 2021年4月26～30日、2021年11月15日～12月10日を除く期間については年中無休
- 時刻表は予告なく変更になる場合がありますので事前にご確認ください

## 人気のアトラクション

- 360度回転レストラン「ピッツ・グロリア」
- 体験型展示「ボンド・ワールド」
- スカイライン・ビュー展望台
- 途中駅ビルクにある絶壁の遊歩道「スリル・ウォーク」

## アクセス

- インターラーケン・オストから列車に乗ってラウターブルンネンへ。その後、ポストバスでシュテッヘルベルクの麓ターミナルへ向かいます
- ロープウェイは30分間隔でシュテッヘルベルクまたはミュレンを出発します
- 山頂への所要時間：シュテッヘルベルクからロープウェイを乗り継いで32分
- ファストライン：優先乗車レーン。定刻出発で待ち時間が必要ありません

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 360度の回転レストラン「ピッツ・グロリア」と「スカイライン・テイク・アウト」
- 「スカイライン・トップ・ショップ」

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス フレックス所持者は、ミュレンまでのチケットが無料になり、ミュレンからシルトホルンは50%割引となります
- スイス-halfカード所持者は50%割引となります
- ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引となります



## その他の情報

シルトホルンは車椅子でのアクセスが可能です

## 時刻表

[schilthorn.ch](http://schilthorn.ch)

## 参考リンク

[myswiss.jp/schilthorn](http://myswiss.jp/schilthorn), [mystsnet.com/schilthorn](http://mystsnet.com/schilthorn)  
[schilthorn.ch](http://schilthorn.ch)



シルトホルン。後方に広がるのはアイガー、メンヒ、ユングフラウの三名山（ベルナーオーバーラント地方）

## 山頂の見どころ／アクティビティ

### 360度回転レストラン「ピッツ・グロリア」

シルトホルン探検前にも、後にも訪れることができる360度回転レストラン「ピッツ・グロリア」は、約45分間かけてゆっくりと1周する展望レストランです。

静かに移りゆく200もの峰を見渡すアルプスの大スペクタクルをじっくりとお楽しみいただけます。レストランでは、大人気の「ジェームズボンドランチ」やおいしい「007バーガー」など、軽食からこの地方の郷土料理まで、様々なグルメを豊富に取り揃えています。



### ボンド・ワールド

「ボンド・ワールド」は、ジェームズ・ボンド映画『女王陛下の007』から鍵となる7つのシーンを再現しており、観光客を映画の世界へと誘います。映画撮影や製作の裏話やオリジナルの脚本を見ることができたり、Mの秘書ミス・マネーペニーのオフィスで帽子掛けに帽子を投げたり、ヘリコプターのシミュレーターやボブスレーチェイスなど、ジェームズ・ボンドのスキルを実際に体験していただくこともできます。

### スカイライン・ウォークとスリル・ウォーク

スリル満点のアクティビティ「スリル・ウォーク」。200mの断崖に沿って設置された遊歩道は、展望プラットフォームから始まり、ケーブルカー駅の下を通り、ビルク駅へと戻ります。鉄製のケーブルにつかまりながら、ガラス床や鉄格子の床の上を進めば、まるで空中を歩いているような、他とは比べものにならないほどの絶景と体験をお楽しみいただけます。



### 山間の村ミュレン

ラウターブルンネン渓谷の遥か上方に位置するミュレン村では、アイガー、メンヒ、ユングフラウの3名峰がすぐ手の届くところあるように感じられます。車両進入禁止で絵のように美しいその村では、特徴的な木造のシャレー風住宅とのんびりとした田舎の雰囲気が、訪れた人を穏やかに迎えています。

# ブリエント・ロートホルン鉄道

1892年に開業したブリエント・ロートホルン鉄道は、蒸気機関車でブリエントとロートホルン山頂を結んでいます。ノスタルジックな趣を運ぶ蒸気機関車は、スイス文化が残した貴重な歴史的遺産でもあります。一時間程度で登る標高差は1,678mに及び、8つのトンネルを通過する旅路は鉄道ファンにはたまらない必訪スポットにあふれています。

## 運行状況

- ロートホルン・クウム行き蒸気機関車は、2021年6月5日～10月24日の期間において毎日運行しています
- 蒸気機関車は8時36分から17時40分(下山最終便)の間でスケジュール運行しています
- プラナルプまでの運行サービス:2021年5月8日～6月4日

## 人気のアトラクション

- ロートホルン・クウムから693座を望むパノラマ展望
- ワークショップ訪問
- 運転席のある蒸気機関車のキャビンに乗車
- 種類豊富なハイキングトレイル

## アクセス

- 湖船または列車でブリエントへ。ブリエント駅から麓駅までは徒歩約3分で到着
- 山頂までの所要時間:60分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- パノラマ風景を一望するテラスのある山頂レストラン「ロートホルン・クウム」
- 蒸気機関車内でグルメを楽しめる「サロン・ルージュ」
- 満月の日に月明かりの下で味わう3コースディナー
- 山頂には宿泊施設として利用できる山小屋もあります

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません
- 大人1人につき、6歳未満の子供は2人まで無料となります。6～16歳の子供については割引価格が適用されます



## その他の情報

誕生日のご乗車は無料になります

## 時刻表

[brienz-rothorn-bahn.ch/timetable-prices](http://brienz-rothorn-bahn.ch/timetable-prices)

## 参考リンク

[myswiss.jp/brienzerrothorn](http://myswiss.jp/brienzerrothorn) , [mystsnet.com/brienzerrothorn](http://mystsnet.com/brienzerrothorn)  
[brienz-rothorn-bahn.ch](http://brienz-rothorn-bahn.ch)



ブリエント ロートホルン鉄道(バルナーオーバーラント地方)

# カブリオ (Cabrio) シュタンザーホルン

シュタンザーホルンまでの旅路では、歴史あるケーブルカーと最新の空中ロープウェイ「カブリオ (Cabrio)」の両方にご乗車いただき、伝統と最新技術の美しい融合を体感いただけます。世界初のオープンデッキ付きの2階建て空中ロープウェイに乗って、大自然の新鮮な空気を感じながら、風光明媚なルツェルン地域を一望する眺めをお楽しみください。

## 運行状況

- 2021年4月10日～11月14日まで運行しています
- 8時15分～17時15分まで30分間隔で運行しています(5月からは金・土曜日、6月からは木・金・土曜日の23時まで運行)

## 人気のアトラクション

- オープンデッキ付き2階建て空中ロープウェイ「カブリオ」
- ルツェルン-エンゲルベルク エクスプレスへの乗車
- レンジャーと行く山頂ツアー
- 22,000 ボピス単位のエネルギーに満ちているパワースポット
- 100kmに及ぶアルプスの山並みと10もの湖が一望できる大パノラマ
- アルプスのエッセンスが薫る料理

## アクセス

- ルツェルンから列車でシュタンスへ向かいます。シュタンス駅から麓駅までは徒歩5分の道程です。その後、オープンエアのケーブルカーでケルティまで登り、シュタンザーホルンの山頂まではカブリオ(ロープウェイ)に乗り換えて進みます
- 山頂までの所要時間:24分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 回転展望レストラン「Rondorama」および「Bucher & Durrer Säli」は200席のセルフサービスレストランで、エーデルワイスの器に盛り付けられたÄlplermagronen(アルペンマカロニ)がおすすめです
- 毎金・土曜日には山頂でのロマンチックなキャンドルライトディナーでスイスアルプス地方の食材をお楽しみいただけます

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)所持者は無料、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります
- 10名以上のグループの場合はこちらからご予約をお願いします  
+41 (0)41 618 80 40 または at info@cabrio.ch



## その他の情報

- オンライン cabrio.ch で乗車券を事前購入いただくと、乗り場での待ち時間を短縮していただけます
- シュタンザーホルンは車椅子でのアクセスが可能です

## 時刻表

[cabrio.ch](http://cabrio.ch)

## 参考リンク

[mystsn.net/cabrio](http://mystsn.net/cabrio), [cabrio.ch](http://cabrio.ch)



空中ロープウェイ「カブリオ」、シュタンザーホルン(ルツェルン湖地方)

# グレッシャー3000 — レ・ディアブルレ — グシュタード

ケーブルカー、有名建築、山岳風景とアドベンチャー。他では体験できない氷河の世界は多彩な魅力に溢れています。山頂に到着すると、万年雪を頂く4000m級の24座を見渡すダイナミックなパノラマ風景が目の前に広がります。視界をとらえる峰の中にはアイガー、メンヒ、ユングフラウ、マッターホルン、グラン・コンバンのほか、モンブランまでも遠望できます。

## 運行状況

改訂期間以外は年中無休(詳細はグレッシャー 3000 ウェブサイトをご確認ください)

## 人気のアトラクション

- ピークウォーク (Peak Walk by Tissot) — 2 峰の山の頂に渡された世界初のつり橋
- アルパインコースター — 地上最高 6m のところに作られたレールの上を走るトボガン(ソリ)で、ルート上に設けられた 520 度の螺旋ループや急カーブ、ウェーブやジャンプなどを越えていくスリリングなアトラクション(夏場のみ営業。天候によっては営業中止になる場合があります)
- 犬ぞり、スノーバス、年間を通して利用できる氷河のハイキングトレイル

## アクセス

- グシュタードまたはレ・ディアブルレからポストバスに乗ってコル・ド・ピヨン(ピヨン峠)へ向かいます。その後、空中ケーブルに乗って山頂駅グレッシャー3000 に到着となります
- 毎日 9 時～ 16 時 30 分の間、20 分間隔で運行しています
- 山頂までの所要時間: 15 分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 荘厳なアルプスの風景をパノラマ眺望で楽しめる山頂レストラン
- グループ向け: 300 座席、バー付きテラス、カンファレンス設備を有する山頂駅のレストラン「ボッタ(Botta)」
- 標高 3,000m 地点にある「時計&土産ショップ(Watch & Souvenir Shop)」

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス(フレックス)、スイス-halfフェアカード保持者は 50% 割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません

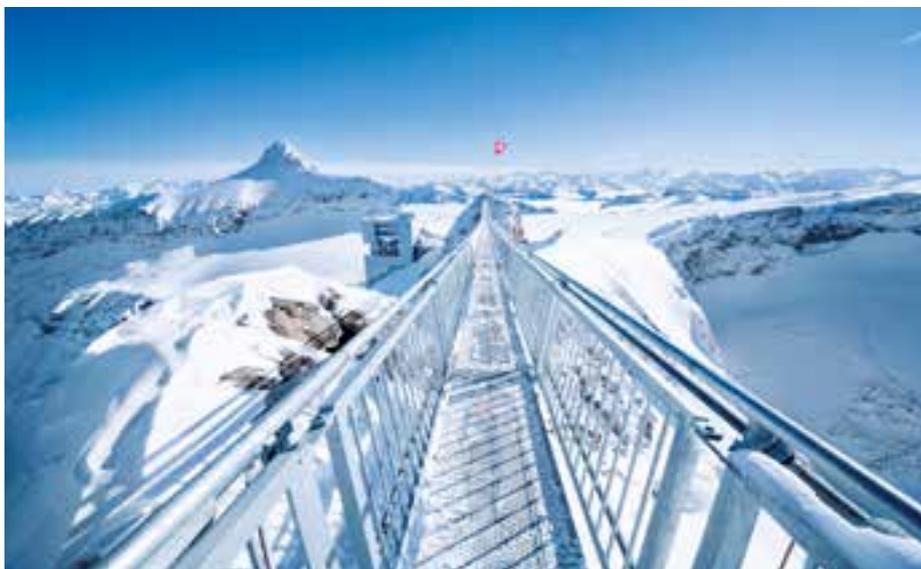


## 時刻表

[glacier3000.ch/en/information/operating-hours-and-installations](http://glacier3000.ch/en/information/operating-hours-and-installations)

## 参考リンク

[mystsnet.com/glacier3000](http://mystsnet.com/glacier3000), [glacier3000.ch](http://glacier3000.ch)



ピークウォーク(ヴォー州)

# グリンデルワルトーフィルス トップ・オブ・アドベンチャー

グリンデルワルトーフィルスは、アイガー北壁の壮観な眺めと、多種多様なハイキングツアーの出発地点として数多くの旅人を魅了し続けています。空中ケーブルカーで山頂に降り立つと、絵のように美しいパノラマの大絶景と、年齢を問わず体験いただけるアクション感満載のアクティビティが来る人を温かく迎え入れてくれます。

## 運行状況

2021年4月6日～5月12日、2021年10月25日～12月11日を除く期間については年中無休

## 人気のアトラクション

- 無料のフィルス・クリフウォーク (First Cliff Walk by Tissot)
- 山上湖バツハアルプゼー
- フィルス・フライヤーとフィルス・グライダー
- フィルス・マウンテンカートとロッチェバイク・スクーター

## アクセス

- インターラーケン・オストから列車でグリンデルワルトへ。その後、フィルス空中ケーブルカーの麓駅へ徒歩またはポストバスで向かいます
- 山頂までの所要時間: 25分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 多種多様な山頂レストラン
- 宿泊施設と土産物店を併設した「ベルクガストハウス・フィルス (Berggasthaus First)」

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルバス (フレックス)、スイス-halfフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります



## その他の情報

様々なご家族向けのサービスも提供しています  
(例: マーモットトレイルやアドベンチャープレイグラウンド)

## 時刻表

[jungfrau.ch/en/harder-kulm](http://jungfrau.ch/en/harder-kulm)

## 参考リンク

[myswiss.jp/first](http://myswiss.jp/first), [mystsn.net.com/first](http://mystsn.net.com/first), [jungfrau.ch/en/harder-kulm/](http://jungfrau.ch/en/harder-kulm/)



山上湖バツハアルプゼー、グリンデルワルトーフィルス (ベルナーオーバーラント地方)

# ハーダークウム — トップ・オブ・インターラーケン

天井にも窓を備えたロープウェイに乗ってインターラーケンからハーダークウム展望台を目指します。パノラマ展望レストランまでゆっくりと散策し、「2つの湖の橋」という名前のツヴァイ・ゼーン・シュテーク展望ポイントへ。ここからアイガー、メンヒ、ユングフラウ、そしてトゥーン湖とブリエンツ湖を一望にする絶景が見渡せます。

## 運行状況

- 2021年4月17日～11月28日の期間において毎日運行しています
- ナイトライドは2021年10月31日まで毎日運行しています
- ケーブルカーは30分間隔で運行しています

## 人気のアトラクション

- インターラーケン — ハーダークウムを結ぶパノラマロープウェイ
- アイガー、メンヒ、ユングフラウ、さらにトゥーン湖とブリエンツ湖を一望する完璧な眺め
- 「二つの湖の橋」展望ポイント
- ハイキングツアー、ハーダークウムを起点とするテーマトレイル

## アクセス

インターラーケン・オストから歩いて500mでハーダー鉄道の麓駅に到着。ハーダー・ケーブルカーに乗って10分で山頂駅に到着します

## 食事、宿泊施設、ショッピング

広々としたテラスのあるパノラマ展望レストラン

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス（フレックス）、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります



## その他の情報

眺望も抜群、最大130席の広々としたパビリオン

## 時刻表

[jungfrau.ch/en-gb/harder-kulm/](http://jungfrau.ch/en-gb/harder-kulm/)

## 参考リンク

[myswiss.jp/harderkulm](http://myswiss.jp/harderkulm), [mystnet.com/harderkulm](http://mystnet.com/harderkulm), [jungfrau.ch/harder-kulm](http://jungfrau.ch/harder-kulm)



ハーダークウム、インターラーケン（ベルナーオーバーラント地方）

# マッターホルン・グレッシャー・パラダイス

世界最高地点にある3Sロープウェイが、標高3,883mに位置するマッターホルン・グレッシャー・パラダイスへと旅人を誘います。山頂に辿り着くと、その眺望は驚くほど美しく、38座もの4,000m級の秀峰と14もの巨大な山岳氷河が目の前に広がります。氷河の宮殿（グレッシャーパレス）では、永遠に溶けることのない氷が作り出す神秘の世界を体感いただけます。

## 運行状況

年中無休

## 人気のアトラクション

- クリスタルライドキャビン：ガラスの床から眼下に広がる氷河の絶景を楽しめるケーブルカー
- ヨーロッパ最高地点の展望台、氷河とヨーロッパ最高峰の山々を360度見渡す眺望
- ツェルマットに焦点を当てたスリリングなフィルムを上映するシネマラウンジ
- 氷像や氷のスライド（滑り台）が設置された、世界最高地点にある氷河の宮殿
- ご要望に応じて：ツェルマット — トロッケナーシュテーク間でモエ・シャンパンを楽しめるVIPケーブルカーの運行

## アクセス

- ブリーク/ヴィスプから列車でツェルマットへ。ツェルマット駅から徒歩または無料のEバス（グリーンライン）に乗って「マッターホルン グレッシャーパラダイス」麓駅を目指します
- 山頂までの所要時間：45分
- 氷河特急（グレッシャー エクスプレス）との組み合わせでスイスの旅が広がります

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 郷土料理が楽しめる山頂レストラン
- 土産物などを販売する「マッターホルン ピークショップ」

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス（フレックス）、スイス-halfフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません
- 9歳までの子供は公共交通機関の利用が無料になります
- グループ予約はこちら [info@matterhornparadise.ch](mailto:info@matterhornparadise.ch) で承っております



## その他の情報

Zermatt Bergbahnen AG が提供するすべての山岳エクスカッションは、バリアフリーに対応しており、車椅子でのご参加が可能です

## 時刻表

[matterhornparadise.ch/timetable](http://matterhornparadise.ch/timetable)

## 参考リンク

[myswiss.jp/glacierparadise](http://myswiss.jp/glacierparadise), [mystsnet.com/glacierparadise](http://mystsnet.com/glacierparadise), [matterhornparadise.ch](http://matterhornparadise.ch)



3Sロープウェイで登頂するマッターホルン、ツェルマット（ヴァレー州）



**Switzerland.**  
by train, bus and boat.

# 快適な旅を

スイスの代名詞とも言える「信頼性」「高品質」「清潔感」—このすべてを満たしているのがスイスの公共交通機関です。仕事に行くときも、ハイキングに出かけるときも、友達と会うときも、いつでもどこでも安全・快適にご利用いただけます。



「スイスの公共交通機関は快適な旅を提供してくれます。  
列車でも湖船でも、人々はお互いを思いやる気持ちを忘れていません」

Callum Snape (カナダ人トラベルフォトグラファー、2020年夏季にスイスに滞在)

公共交通機関の運行状況や新型コロナウイルス感染症対策についての最新情報はこちらをご確認ください:

[mystsnet.com/corona](https://mystsnet.com/corona)

# モンテ・ジェネローゾ (カポラーゴ)

ラック式登山列車、印象的な建築物、ハイキングトレイル、360度の大パノラマ眺望。モンテ・ジェネローゾ山頂への道程は多彩な魅力に溢れています。ラック式登山列車が、ルガーノ湖畔のカポラーゴからジェネローゾ山頂までの風光明媚な景色の中を走り、ティチーノ州の最高の眺めを車窓に映し出してくれます。

## 運行状況

- 2021年5月1日～11月7日まで運行しています
- 9時25分から1時間毎に運行しています

## 人気のアトラクション

- レストランや展望テラス、会議室が併設されているマリオ・ボッタ設計の山頂の建物「フィオーレ・ディ・ピエトラ」(石の花)
- 51kmに及ぶハイキングトレイル
- パラグライダー、マウンテンバイク、ウォーキングコース「Pathway of the Planets」
- 15日に1度運行する夏期限定のノスタルジックな蒸気機関車(座席指定が必要、スイストラベルシステムの鉄道バスやカード所持者向けの割引はありません)。山頂までの所要時間:90分～120分

## アクセス

- ルガーノから列車でカポラーゴ・リヴァ・サン・ヴィターレへ向かい、登山列車に乗り換えます
- 山頂までの所要時間:約40分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- グルメレストラン「フィオーレ・ディ・ピエトラ (Fiore di pietra)」
- セルフサービスレストラン「ジェネローゾ (Generoso)」

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません
- 10名以上のグループ予約についてはお電話 +41 (0)91 640 23 40 またはメール [events@montegeneroso.ch](mailto:events@montegeneroso.ch) にて承っております



## その他の情報

列車、山頂駅(クウム)、「フィオーレ・ディ・ピエトラ」へは車椅子でのアクセスが可能です。事前予約が必須です。

## 時刻表

[montegeneroso.ch/en/timetable-prices](http://montegeneroso.ch/en/timetable-prices)

## 参考リンク

[myswiss.jp/montegeneroso](http://myswiss.jp/montegeneroso), [mystsnet.com/montegeneroso](http://mystsnet.com/montegeneroso)  
[montegeneroso.ch](http://montegeneroso.ch)



モンテ・ジェネローゾを登る蒸気機関車のベルエポック車両(ティチーノ)

# ピラトゥス

ルツェルンに近く、公共交通機関を使って簡単にアクセスできるピラトゥスは、冒険心溢れるアクティブな旅人におすすめの山です。エキサイティングな山岳エクスカージョンを楽しんだ後は、雄大な山岳風景の中を行き来する2つの空中ケーブルカーや、多種多様なホテルやレストランでのゆったりとした一時をお過ごしください。

## 運行状況

- 2021年10月25日～11月5日を除く期間については年中無休(クリーンス発)
- 登山鉄道は2021年5月初旬～11月14日まで運行しています

## 人気のアトラクション

- アルプナハシュタットとピラトゥス・クウムを結ぶ傾斜度最大48%の世界一急勾配なラックレール式登山列車
- オーバーハウプト展望台までのクリフウォークとハイキングトレイル
- ゴールデン周遊ルート:ルツェルンークリエンスーフレックミュンテックーピラトゥス・クウムーアルプナハシュタットールツェルン(バス、空中ケーブルカー、湖船の乗り継ぎ)
- ロープパークとフレックミュンテックでの夏場のトボガンレース

## アクセス

- ピラトゥス・クウムへは空中ケーブルカーでクリエンスから、または登山列車でアルプナハシュタットから向かいます
- ルツェルン駅からクリエンス/ツェントルム・ピラトゥスまではバス番号1番のバスで向かいます
- 山頂までの所要時間:40分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- レストラン「クリエンスーエッグ (Krienseregg)」とレストラン「シャレー (Chalet)」
- 標高2,132mに位置する歴史と伝統ある山頂ホテル「ピラトゥス・クウム (Pilatus-Kulm)」

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルバス(フレックス)、スイス-halfフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります



## その他の情報

- ピラトゥス山頂では通年様々なイベントが開催されています
- ワークショップ、会議室、バンケット会場を完備

## 時刻表

[pilatus.ch/en/inform/timetable/](http://pilatus.ch/en/inform/timetable/)

## 参考リンク

[myswiss.jp/pilatus](http://myswiss.jp/pilatus), [mystnet.com/pilatus](http://mystnet.com/pilatus), [pilatus.ch](http://pilatus.ch)



ピラトゥス・ロープウェイ「ドラゴン・ライド」(中央スイス)

# ロッシェ・ド・ネー

ロケーションの素晴らしいロッシェ・ド・ネー。アイガーからモンブランまで、スイスアルプスとフレンチアルプス、さらにはレマン湖を遠望する他では見られないパノラマ眺望が楽しめます。ラック式鉄道列車は標高2,000mの世界へと旅人を誘い、数々の冒険や発見が訪れる人を魅了し続けています。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- オー・ドゥ・コーとロッシェ・ド・ネーを結ぶ区間については、2021年1月6日～4月6日までの期間、月・火曜日は運休となっています

## 人気のアトラクション

- 「マーモット・パラダイス」や世界中から集めた800種類以上の山岳植物が楽しめる「ラ・ランベルティア高原植物園」(夏期のみオープン)への無料入場
- ジャマンからロッシェ・ド・ネーまでヴィア・フェラータ(クライミング)に挑戦
- クリスマスシーズンには、山頂にサンタクロース・ハウスがオープン(スペシャルオファー適用、座席数に限りあり)

## アクセス

- モントルー駅から登山鉄道でグリオンおよびコーを経由し、山頂まで向かいます(乗り継ぎなし)
- 山頂までの所要時間:49分
- モントルーからは8時17分～15時17分の間、ロッシェ・ド・ネーからは9時11分～16時11分の間、1時間間隔で運行しています。夏期はさらに遅い時間帯にも運行します

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 鉄道駅に山岳レストランを併設
- 山頂での宿泊はできません

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス(フレックス)保持者はモントルー — オー・ドゥ・コー間を無料で、オー・ドゥ・コー — ロッシェ・ド・ネー間を50%割引でご乗車いただけます。スイスハーフフェアカード保持者は50%割引になります。ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません



## その他の情報

様々なハイキング・登山ツアーをご用意しています

## 時刻表

mob.ch

## 参考リンク

[myswiss.jp/rochersdenaye](https://myswiss.jp/rochersdenaye), [mystsnet.com/rochersdenaye](https://mystsnet.com/rochersdenaye), [mob.ch](https://mob.ch)



ロッシェ・ド・ネーを走るラックレール式登山列車(レマン湖地方)

# ロートホルン (ツェルマット)

ケーブルカーとロープウェイを乗り継いでたどり着いた先には、スイスアルプスの最高峰と山の王者マッターホルンの絶景が目の前に広がります。夏場には経験豊富な登山家たちが新しい挑戦を始める出発点でもあり、冬場には大自然のゲレンデとして多くのスキーヤーを呼び寄せています。

## 運行状況

2021年4月19日～6月26日、2021年10月4日～11月30日を除く期間は年中無休

## 人気のアトラクション

- 他に類を見ないマッターホルンの眺め
- テーマに沿った様々なハイキングトレイルの出発地点 (例: 山頂を巡る旅: Peak Collection、自由への路: Path to Freedom、シャモアトレイル: Chamois Trail、パノラミックトレイル: Panoramic Trail)
- 冬場の月景色
- グループのお客様向けのサンライズライドの予約

## アクセス

- ブリーク/フィスプから列車でツェルマットへ。ツェルマット駅から徒歩または無料のEバス(グリーンライン)に乗って「スネガーロートホルン」麓駅を目指します
- 山頂までの所要時間: ツェルマットから25分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- イタリア料理を提供する山岳レストラン「ピッツェリア・リ스토랑テ・ロートホルン (Pizzeria-Ristorante Rothorn)」
- チケット、観光情報、軽食、飲み物を提供するキオスク「ブラウヘルト (Blauherd)」
- 食事、宿泊施設を併設する「フルーアルプ (Fluhalp)」

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス(フレックス)、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません
- 9歳までの子供は公共交通機関の利用が無料になります
- グループ予約はこちら [info@matterhornparadise.ch](mailto:info@matterhornparadise.ch) で承っております



## その他の情報

- パラグライダーに最高のロケーション
- 標高 2,537m 地点に位置するシュテリ湖は、ツェルマットで最も多く写真に撮られている山上湖として有名です
- Zermatt Bergbahnen AG が提供するすべての山岳エクスカージョンは、バリアフリーに対応しており、車椅子での参加が可能です

## 時刻表

[matterhornparadise.ch/en/Current-news/Timetable](http://matterhornparadise.ch/en/Current-news/Timetable)

## 参考リンク

[myswiss.jp/rothorn](http://myswiss.jp/rothorn), [mystsnet.com/rothorn](http://mystsnet.com/rothorn)  
[zermatt.ch/en/media/attractions/rothorn](http://zermatt.ch/en/media/attractions/rothorn)



ブラウヘルトにあるシュテリ湖、ツェルマット(ヴァレー州)

# シーニゲプラッテ — スイス伝統の最高峰

シーニゲプラッテをラックレール式登山列車で訪れる旅は、まるでベルエポック時代にワープしたかのようなノスタルジーを感じさせてくれます。木製の椅子を備えた車内と19世紀の車両は、過ぎ去った時代とベルナーオーバーラント地方の開拓精神を彷彿とさせます。

## 運行状況

2021年5月22日～10月24日までの期間において毎日運行しています

## 人気のアトラクション

- アイガー、メンヒ、ユングフラウ、さらにトゥーン湖とプリエンツ湖を一望する完璧な眺め
- 約650種もの高山植物を集めたシーニゲプラッテ高山植物園への無料入場
- 撮影スポット満載の「スイスフラワーパノラマトレイル」
- Marc Trauffer (歌手) とマスコットキャラクターの Lily によるパフォーマンス

## アクセス

- インターラーケン・オストから列車でヴィルダースヴィルへ。その後、登山列車に乗り換えて進みます
- ヴィルダースヴィルからシーニゲプラッテまでの所要時間: 52分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- レストランと広々としたサンテラス併設の山岳ホテル
- シーニゲプラッテ駅直結の売店
- 「ビストロ・ブライトラウエネン (Bistro Breitlauenen)」 (途中駅)
- 山岳ホテル・シーニゲプラッテの土産物店

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス(フレックス)、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります



## その他の情報

- 初心者向けの絶景ハイキングコース (所要時間: 30分～2時間30分)
- ハイキングトレイル: シーニゲプラッテ — ファウルホルン — フィルスト (6時間10分)

## 時刻表

[jungfrau.ch/en-gb/schynige-platte/](http://jungfrau.ch/en-gb/schynige-platte/)

## 参考リンク

[myswiss.jp/schynigeplatte](http://myswiss.jp/schynigeplatte), [mystnet.com/schynigeplatte](http://mystnet.com/schynigeplatte)  
[jungfrau.ch/en-gb/schynige-platte/](http://jungfrau.ch/en-gb/schynige-platte/)



インターラーケンおよびトゥーン湖を背に走るシーニゲプラッテ鉄道(ベルナーオーバーラント地方)

# シュトース — 世界一急なケーブルカー

シュヴィーツからシュトースの村を結ぶ世界一急なケーブルカーは、2017年の開通以降、数多くの旅人を魅了し続けています。革新的な技術を搭載したキャabinは110%の勾配を物ともせず、頂上までの安全快適な旅路をお約束します。

## 運行状況

年中無休（春季と秋季は時刻表が変更になります。シュヴィーツまたはモルシャッハ経由シュトース行きの際は年中無休で運行しています）

## 人気のアトラクション

- 世界一急なケーブルカー
- 夏場および冬場のハイキングと展望
- 夏場にはご家族みんなで楽しめるアクティビティや山岳スポーツが満載

## アクセス

- シュヴィーツからシュトースまでの所要時間：4～7分
- モルシャッハからシュトースまでの所要時間：7分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

山間の村シュトースや山頂のフロナルプシュトック、クリンゲンストックには様々なお食事処や宿泊施設が充実しています

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス（フレックス）、スイスハーフフェアカード保持者は無料、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません



## その他の情報

- シュトースから山頂のフロナルプシュトック、クリンゲンストックまでは2台のリフトが運行しています
- グループ予約はこちらから：[info@stoos-muotatal.ch](mailto:info@stoos-muotatal.ch)

## 時刻表

[stoos-muotatal.ch](http://stoos-muotatal.ch)

## 参考リンク

[myswiss.jp/stoos](http://myswiss.jp/stoos), [mystsn.net.com/stoos](http://mystsn.net.com/stoos), [stoos-muotatal.ch](http://stoos-muotatal.ch)



スキー場およびハイキングエリアとして知られるシュトース・ムオタタルを運行するケーブルカー（シュヴィーツ）

# スネッガ（ツェルマット）

マッターホルン・パラダイスの心臓部にあたる“陽だまり”、スネッガへの地下ケーブルカーの旅は、年齢に関係なく楽しめるエクスカッションとして高い人気を誇っています。スネッガは、その先のブラウヘルトやロートホルンへと続く旅の出発地点として、数多くの旅人を魅了し続けています。

## 運行状況

2021年4月19日～5月21日、10月11日～11月30日を除く期間は年中無休

## 人気のアトラクション

- 他に類を見ないマッターホルンの眺め
- ライ湖にある遊び場（プレー&ピクニックエリア）やバーベキューエリアを備えるヴォリ・アドベンチャーパーク（Wolli adventure park）
- 様々なテーマに沿ったハイキングトレイル  
（例：マーモットトレイル：Marmot Trail、フラワーウォーク：Flower Walk、5つの湖を巡る旅：Five Lakes Walk、グルメトレイル：Gourmet Trail、森の路：Forest Path）
- キックバイクでスネガからツェルマットへ

## アクセス

- ブリーク/フィスプから列車でツェルマットへ。ツェルマット駅から徒歩または無料のEバス（グリーンライン）に乗って「スネガーロートホルン」麓駅を目指します
- 山頂までの所要時間：ツェルマットから4～5分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

スネッガとフィンデルンにはシャレー様式の山岳レストランがいくつもあり、郷土料理を提供しています

## チケット、予約、追加料金

- スイストラベルパス（フレックス）、スイス-halfフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は割引対象になりません
- 9歳までの子供は公共交通機関の利用が無料になります
- グループ予約はこちら [info@matterhornparadise.ch](mailto:info@matterhornparadise.ch) で承っております



## その他の情報

- 夏季限定のグルメチケットで、素晴らしい眺めを目前に郷土料理をお楽しみいただけます
- Zermatt Bergbahnen AGが提供するすべての山岳エクスカッションは、バリアフリーに対応しており、車椅子での参加が可能です

## 時刻表

[matterhornparadise.ch/Timetable](http://matterhornparadise.ch/Timetable)

## 参考リンク

[mystsnet.com/sunnegga-zermatt](http://mystsnet.com/sunnegga-zermatt)

[matterhornparadise.ch/en/Discover/Peaks/Sunnegga](http://matterhornparadise.ch/en/Discover/Peaks/Sunnegga)



グルメチケットで「Restaurant Findlerhof」の絶品料理を楽しむ、ツェルマット（ヴァレー州）

# ティトリス

世界初の回転する空中ロープウェイでの登頂体験は、他では味わえない忘れられない体験になることでしょう。標高3,000mの山頂では、息を呑むほどに美しい山岳風景だけでなく、きらきらと輝く雪や永遠に溶けることのない氷が織りなす冒険心溢れる数々のアトラクションが旅人を待ち受けています。

## 運行状況

8時30分～17時まで年中無休で運行

## 人気のアトラクション

- ティトリス・クリフウォーク — ヨーロッパ最高地にあるつり橋
- アイスフライヤー(チェアリフト) — 最深10mのクレパスの上を進むリフト
- ティトリス・ロッテール — 世界初の360度回転しながら進む空中ロープウェイ
- ティトリス・グレッシャーパーク/山上湖トリュプゼーで冬のソリを楽しむスライドパーク(12月～4月まで)
- ルツェルン～エンゲルベルク エクスプレスへの乗車

## アクセス

- ツェントラル鉄道でルツェルンからエンゲルベルクへ。麓駅まで徒歩または無料のシャトルバスで向かい、ティトリスまではゴンドラまたはロープウェイで登ります
- 山頂までの所要時間:30分

## 食事、宿泊施設、ショッピング

- 山頂までの各駅にはお食事処を併設(スタンド駅のショップについては夏場は営業していません)
- 山頂には数種類のレストランが点在

## チケット、予約、追加料金

スイストラベルパス(フレックス)、スイスハーフフェアカード保持者は50%割引、ユーレイル/インターレイルをご利用の場合は25%割引になります



## その他の情報

エンゲルベルク～トリュプゼー — スタンド: 乗り換えなしのゴンドラ旅をお楽しみください

## 時刻表

[titlis.ch/en](http://titlis.ch/en)

## 参考リンク

[myswiss.jp/titlis](http://myswiss.jp/titlis), [mystnet.com/titlis](http://mystnet.com/titlis), [titlis.ch/en](http://titlis.ch/en)



ティトリス・ロッテール(中央スイス地方)

# 絶景ルート



# ルツェルン湖クルーズ



歴史のある蒸気船から革新的なヨット、現代的なカタマランヨットまで、ルツェルン湖汽船会社が提供するさまざまな湖船に乗って、中央スイス地方の魅力を探しに出かけましょう。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- 所要1時間から5時間30分まで、ルツェルン発着の様々なクルーズ(周遊)を運航しています
- フィッツナウ(リギ) 行きの湖船は1番ふ頭(Pier 1) から、アルプナッハシュタット(ピラトゥス) 行きの湖船は2番ふ頭(Pier 2) から、パノラマヨット遊覧クルーズは7番ふ頭(Pier 7、シュヴァイツァーホフ・ケー) から、ピュルゲンシュトゥック行きシャトルは3番ふ頭(Pier 3) から出航します。

## 船内設備

- モーター駆動の船:メインデッキ(入口)に2等があり、1等は上階デッキに位置しています。蒸気船:船尾のサロンは1等となります。パノラマヨット遊覧クルーズには座席のクラスはありません
- 全ての湖船に車椅子のままご乗車いただけます。ご予約は必要ありません
- 自転車の持ち込みが可能です(追加料金が発生します。輸送についての保証はいたしかねます)。5台以上の自転車を持ち込む場合は予約が必要になります

## 食事

全ての定期運航クルーズは船内レストランまたは軽食を楽しめるピストロを完備しています(例外:モーター船ピュルゲンシュトゥックはスナックの自動販売機のみ搭載しています)

## 予約と追加料金

- 9名までの個人旅行のお客様については、予約は必要ありません
- 10名以上のグループについては予約が必要です(追加料金なし)。船内レストランでのお食事を希望される場合は、事前にメニューの選択が必要になります
- ランチクルーズ(11時まで)、サンセットクルーズ(15時まで)はいずれも予約必須です
- ご予約はお電話 +41 (0) 41 367 67 67 またはメール reservation@lakelucerne.ch にて承っております



## その他の情報

- チケットカウンター&インフォメーションデスクは、ルツェルン中央駅の向かい側、1番ふ頭の近くにあります
- スイストラベルパス所持者は、1時間のパノラマヨット遊覧クルーズおよび定期運航船を割引価格でご利用いただけます
- 湖船クルーズの例(周遊):パノラマヨット遊覧クルーズ、ピュルゲンシュトゥッククルーズ、ルツェルン-フリューレン-ルツェルンの長距離クルーズ

## 時刻表

[lakelucerne.ch/en/timetable-fares/timetable/](http://lakelucerne.ch/en/timetable-fares/timetable/)

## 参考リンク

[mystsn.net/lakelucerne/cruises,lakelucerne.ch](http://mystsn.net/lakelucerne/cruises,lakelucerne.ch)



MSディアマン号(ルツェルン湖)

# ハイライト／見どころ

## 1時間のパノラマヨット遊覧クルーズ

1時間のクルーズの間、快適で広々とした座席にゆったりと座って、湖や町、山岳風景といった素晴らしい自然の風景をお楽しみいただけます。開閉可能な上階デッキの屋根やメインデッキのアクアテラスなど、ユニークな設備が特徴的です。ルツェルン地方の見どころを紹介するオーディオガイドは12カ国語に対応しています。

スイストラベルシステムのチケット（鉄道パスまたはカード）所有者は割引となります。



## サンセットクルーズ

ルツェルン湖でゆったりするほど美しい日没を楽しむクルージング体験はいかがでしょう。夏のシーズンはディナータイムのグルメクルーズを毎日開催しています。金曜日と土曜日のクルーズは外輪蒸気船で、日曜日と木曜日は最新のモーター付きの船MSディアマンでの運航となります。

スイストラベルパス（フレックス）所有者は無料で、スイスハーフフェアカード所有者は50%割引で乗船いただけます。

## ランチクルーズ

肉料理から魚料理、そしてベジタリアン向けの料理まで、美味なる食事がランチクルーズをさらに楽しい経験にしてくれます。クルーズは年間を通して毎日開催しています。

スイストラベルパス（フレックス）所有者は無料で、スイスハーフフェアカード所有者は50%割引で乗船いただけます。



## ピラトゥス、リギ、ビュルゲンシュトック麓駅への乗り継ぎ

街から山へ。街の中心部から湖船に乗って、フィツナウ（リギ鉄道）、アルプナツハシュタット（ピラトゥス鉄道）、ビュルゲンシュトック（ケールシテンービュルゲンシュトック鉄道）までアクセスできます。湖船と登山列車、ロープウェイなど異なる交通機関を使った登頂を楽しみつつ、くつろぎの山岳エクスカッションをお楽しみください。

スイストラベルパス（フレックス）所有者は無料で、スイスハーフフェアカード所有者は50%割引で乗船いただけます。



**Switzerland.**  
by train, bus and boat.

# 地球にやさしい旅を

スイスの公共交通機関を活用して、素早く、便利で、快適かつ地球にやさしい旅を楽しみましょう：

[mystsnet.com/sustainability](https://mystsnet.com/sustainability)

# トゥーン湖&ブリエンツ湖：BLS湖船クルーズ

世界に名高いユングフラウ地方三名山の荘厳な眺めと、ベルナーオーバーラント地方の美しい山岳風景に溶け込むいくつかの小さな村や古城の姿。トゥーン湖とブリエンツ湖を行き交う湖船クルーズで出会った数々の景色は、忘れられない旅の思い出としていつまでも心に残ることでしょう。

## 運行状況

- トゥーン湖：年間を通して運航しています
  - (繁忙期の5～10月は1時間毎の出港、それ以外の期間は減便されます)
- ブリエンツ湖：4～10月までの季節運航
- ブリエンツ湖では1時間の湖船クルーズ(周遊)をお楽しみいただけます
- トゥーン、インターラーケン・ヴェスト、インターラーケン・オスト、ブリエンツで列車と湖船の乗り換えができます。船着き場は各駅に直結しています
- 繁忙期は歴史的な外輪蒸気船がすべての湖で運航しています

## 船内設備

- ほぼ全ての湖船が2クラス制を採用(メインデッキ=2等、上階デッキ=1等)
- 全ての湖船のメインデッキは車椅子のままご乗車いただけます(上階デッキへのリフトを備えている船もあります)
- 十分なスペースがある場合に限り、自転車の持ち込みが可能です

## 食事

- 全ての湖船に船内レストランを完備しています
- テーマに沿ったビュッフェが味わえるスペシャルグルメリーズも開催しています

## 予約と追加料金

- 10名以上のグループについては予約が必須です(20名以上のグループでお食事を希望される場合、同一のメニューの事前注文が必要です)
- 個人旅行者のお客様については、船内レストランでのお食事を希望される場合のみ座席予約が可能です  
メール [info@schiffcatering-thunersee.ch](mailto:info@schiffcatering-thunersee.ch)  
お電話：+41 (0)58 327 48 34
- スペシャルグルメリーズにご参加いただく場合は、個人のお客様であっても座席予約をされることを強くおすすめします
- 自転車用デイバスの追加料金：CHF8



## その他の情報

湖畔に点在するランドマークポイントで自由に乗り降りが可能です

## 時刻表

[bls.ch/timetable](https://bls.ch/timetable)

## 参考リンク

[mystsn.net.com/blsnavigation](https://mystsn.net.com/blsnavigation)  
[bls.ch](https://bls.ch)



トゥーン湖上を滑るように進むモーター船(ベルナーオーバーラント地方)

# ラーゴ・マッジョーレ・エクスプレス

鉄道と湖船を乗り継いで、手つかずの渓谷やお花畑、美しい高架橋を巡るラーゴ・マッジョーレ・エクスプレス。マッジョーレ湖を湖船でクルーズし、チェントヴァッリ（百の谷）とピゲッツォ渓谷を絶景鉄道で走り抜ける、忘れられない旅の思い出を作りましょう。このルートは周遊区間内のどの停車駅（列車、湖船）からでもご乗車／ご乗船いただけます。

## 運行状況

4月～10月まで運行しています  
(運行スケジュールについては時刻表をご参照ください)

## 車内・船内設備

- 2等座席のみ
- 車椅子でのご利用が難しい場合があります
- 自転車の持ち込みには対応していません
- チェントヴァッリ鉄道では、スマートフォンまたはタブレットで無料のオーディオガイドをご視聴いただけます(耳栓あり)

## 食事

湖船によっては船内レストランを完備しています(出港前に予約が必要)

## 予約と追加料金

- 個人旅行のお客様は座席指定されることをおすすめします。8名以上のグループについては座席指定が必須です(追加料金は発生しません)
- ご予約はこちらから: [labiglietteria@centovalli.ch](mailto:labiglietteria@centovalli.ch)



## ルートと所要時間

ロカルノ―ドモッソラーアローナー湖船―ロカルノ(8時間)

## その他の情報

国境を越えてイタリアへと入国する際、パスポートまたは身分証明書が必要です

## 時刻表

[vigezzinacentovalli.com/lme](http://vigezzinacentovalli.com/lme)

## 参考リンク

[myswiss.jp/lagomaggioreexpress](http://myswiss.jp/lagomaggioreexpress), [lagomaggioreexpress.com](http://lagomaggioreexpress.com)



マッジョーレ湖をクルーズする湖船(ティチーノ地方)

# レッチベルク山岳ルートとチェントヴァッリ

レジオエクスプレス レッチベルクとチェントヴァッリ鉄道は息を呑むほどの絶景の世界へと旅人を誘います。レッチベルク山岳ルートでは、印象的なカandel高架橋やローヌ渓谷などの壮観な景色をご堪能いただけます。チェントヴァッリ鉄道からは深い渓谷や手つかずの山々、83もの橋や高架橋など、変化に富んだ車窓の風景を存分にお楽しみいただけます。

## 運行状況

レジオエクスプレス レッチベルク

- ベルン—ツヴァイジンメン間とベルン—カandelシュテーク—ブリーク間は1時間毎に運行しています
- ドモドッソラ発着の便は2時間毎に運行しています
- チェントヴァッリ鉄道
- 年中無休で、ほぼ1時間に1便の運行となっています

## 車内設備

レジオエクスプレス レッチベルク

- 1等と2等ともに大きなパノラマ仕様の窓を備えています
- 車椅子専用コンパートメントとトイレを備えています
- 1等、2等ともに乗降しやすい低床車両で、電源コンセントを完備しています
- チェントヴァッリ鉄道
- 列車構成や路線によって設備が異なります
- 車椅子でのご利用が難しい場合があります
- スマートフォンまたはタブレットで無料のオーディオガイドをご視聴いただけます(耳栓あり)

## 食事

レジオエクスプレス レッチベルクとチェントヴァッリ鉄道

- 車内での食事サービスは提供していません

## 予約と追加料金

レジオエクスプレス レッチベルク

- 個人旅行のお客様については、任意での座席予約が可能です(追加料金1区間1人当たりCHF5)
- チェントヴァッリ鉄道
- グループの場合は全区間において座席指定が必須です。
- ご予約はこちらから: labiglietteria@centovalli.ch
- 個人旅行のお客様については、オンラインでの座席予約(任意)が可能です(追加料金1区間1人当たりCHF5)
- 個人旅行のお客様については、オンラインでの座席予約が可能です。座席指定をされることをおすすめしますが、必須ではありません(1区間1人当たりCHF5)



## ルートと所要時間

ベルン—シュピーツ—カandelシュテーク—ゴッペンシュタイン—ブリーク—ドモドッソラ: 2時間20分  
ドモドッソラ—ロカルノ: 1時間50分

- パノラマトレインでは、イタリア区間(ドモドッソラ—カーメド)で追加料金がかかります(追加料金のEUR1.50は車内で支払うことができます)

## その他の情報

レジオエクスプレス レッチベルクとチェントヴァッリ鉄道

- 国境を越えてイタリアへと入国する際、パスポートなどの書類が必要になります

## 時刻表

[bls.ch/timetable](https://bls.ch/timetable)

## 参考リンク

[myswiss.jp/centovalli](https://myswiss.jp/centovalli), [mystsnet.com/centovalli](https://mystsnet.com/centovalli)  
[bls.ch](https://bls.ch), [vigezzinacentovalli.com](https://vigezzinacentovalli.com)



チェントヴァッリ鉄道、イントラーニャ(ティチーノ州)

## パーム・エクスプレス(バス)

パーム・エクスプレスは、サン・モリッツからルガーノへと、ポストバスで巡る変化に富んだルートです。バスはマローヤ峠を越えると、ブレガリアの谷へと下っていきます。カスタセニャで国境を超えて間もなくすると、イタリアの町キアヴェンナに到着します。そして、旅はティチーノ州の中心都市ルガーノで終わりを迎えます。

### 運行状況

ポストバスの運行状況は以下の通りです：

- サン・モリッツールガーノ間：年中無休(ポストバスのコースの一つは金・土・日曜日のみの運行)、2020年12月21日～2021年1月3日、2021年6月7日～10月17日の期間において毎日運行しています
- サン・モリッツーメナッジョールガーノ：サン・モリッツ鉄道駅から10時25分に出発します
- ルガーノーメナッジョーサンモリッツ：ルガーノ駅から15時31分に出発します

### ポストバスの車内設備

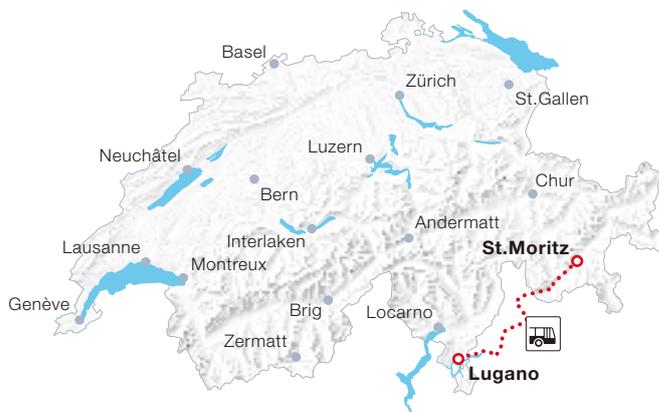
- 自転車の持ち込みには対応していません
- 車椅子でのご利用が難しい場合があります
- パームエクスプレスの全車両には荷物保管スペースを完備しています

### 食事

お食事サービスは提供していません

### 予約と追加料金

- 座席予約が必須です
- 座席予約は無料で、ご乗車日の8時30分までのご予約が必要です
- オンライン予約：[postauto.ch/palm-express](https://postauto.ch/palm-express)
- 電話予約：+41 (0)58 341 34 86(営業時間：8:00～12:00、14:00～17:00)
- 10名以上のグループについては、お電話+41 (0)58 341 34 86での予約が必要です
- 座席数およびバスの本数には限りがありますのでご注意ください



### ルートと所要時間

サン・モリッツーキアヴェンナーメナッジョールガーノ：3時間50分

### その他の情報

- 国境を越えてイタリアへと入国する際、パスポートまたは身分証明書が必要になります
- バスが遅延した際の乗り継ぎについては保証いたしかねます
- イタリア国内ではシートベルトの着用が必須です

### 時刻表

[postauto.ch/timetable](https://postauto.ch/timetable)

### 参考リンク

[myswiss.jp/palmexpress](https://myswiss.jp/palmexpress), [mystsn.net.com/palmexpress](https://mystsn.net.com/palmexpress)  
[postauto.ch/palm-express](https://postauto.ch/palm-express)



コモ湖沿いを走るパーム エクスプレス(イタリア)

# セントラルアルプスパス・ポストバスルート

美しいアルプスの4つの峠をポストバスに乗って1日で越えるルートは、その標高差を足すと10,366mに及びます。グリムゼル峠ではキラキラと輝く貯水湖を越え、有名なヌフェネン峠とゴッタルド峠を横切り、バスはステン峠へと進んで行きます。アルプスの魔法にかけられたような旅に出かけましょう。

## 運行状況

2021年6月26日～10月17日まで運行しています

## ポストバスの車内設備

- ポストバスでは、車椅子でのご乗車に限りがあります。詳しくはお電話 +41 (0)58 448 20 08 にてお問い合わせください
- 自転車の持ち込みには予約が必須です。ご乗車日の前日16時までにお電話 +41 (0)58 448 20 08 にてご予約ください。電動自転車やサイクルトレーラーの運搬には大きさに限りがあります

## 食事

セントラルアルプスパスの路線にはは様々なお食事処が点在しています

## 予約と追加料金

- 座席予約はご乗車日の前日16:00時まで、お電話 +41 (0)58 448 20 08 またはメール [zentralalpen@postauto.ch](mailto:zentralalpen@postauto.ch) にて承っています
- 座席番号はなく、全自由席となっています。10名以上のグループについては座席指定が必須です



## ルートと所要時間

マイリンゲン（グリムゼル峠）—（ヌフェネン峠）—（ゴッタルド峠）—（ステン峠）—マイリンゲン：8時間45分

## その他の情報

25の橋と数多くのトンネルを通過する旅です

## 時刻表

[postbus.ch/timetable-central-alps-passes](http://postbus.ch/timetable-central-alps-passes)

## 参考リンク

[myswiss.jp/central-alps](http://myswiss.jp/central-alps), [mystsnet.com/central-alps](http://mystsnet.com/central-alps), [postbus.ch/centralalps](http://postbus.ch/centralalps)



フルカ峠を走るポストバス、遠くに見えるのはグリムゼル峠のヘアピン道路（ヴァレー州）

# トレノ・ゴットアルド

トレノ・ゴットアルドは、120年の歴史を誇るゴットアルド線を一時間間隔で走行しています。スイス国内で最も太陽に愛される地、ティチーノ州までの道程は、険しい山肌や深いディープブルーの湖、ヤシの木や風格のある豪邸が建ち並ぶ華やかな地中海の雰囲気味わえる魅力溢れるルートです。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- バーゼルからチューリヒまで1時間間隔で運行しています

## 車内設備

- 359席中1等座席は68席
- 各座席に電源用コンセント完備
- パノラマ仕様の窓
- 自転車スタンド10台用(ご自分で持ち運べるもののみ。追加料金が発生します)
- 乗降口付近にベビーカースペースあり
- 車椅子専用区画2ヶ所
- ファミリーゾーンではスイスの四季をテーマにしたアイテム探しゲーム(本)をお楽しみいただけます

## 食事

トレノ・ゴットアルドにはピストロゾーンが2ヶ所設けられており、スナックと飲み物が購入できる自動販売機とコーヒーマーカーを備えています。スイスを代表するスナックをご賞味いただけます

## 予約と追加料金

- 個人旅行のお客様は座席指定が可能です(CHF5)
- 10名以上のグループについては座席予約が必須です(追加料金は発生しません)
- 10名以上のグループについては、通常価格からの割引が適用されます



## ルートと所要時間

- チューリヒーロカルノ:3時間19分
- バーゼルーロカルノ:4時間21分
- ルツェルンーロカルノ:3時間6分
- 2020年12月13日~2021年4月4日までの期間はベリンツォーナまで、2021年4月5日以降はロカルノまで運行

## その他の情報

トレノ・ゴットアルドの割引価格についての情報はウェブサイト(ドイツ語のみ)をご確認ください:trenogottardo.ch

## 時刻表

trenogottardo.ch (ドイツ語のみ)

## 参考リンク

mystsnet.com/trenogottardo, mystsnet.com/trenogottardo, trenogottardo.ch (ドイツ語のみ)



ピアシーナ付近を走行するトレノ・ゴットアルド(ティチーノ州)

# フォアアルペン・エクスプレス

一時間間隔で運行しているフォアアルペン・エクスプレスは、中央スイスと東スイス間を旅する方法として最も快適かつ魅力的な選択肢です。銅色の輝く車体は、美しいローテントウムルム高地湿原を通り抜け、うねうねとした起伏のあるトッゲンブルク地方の丘陵を進み、スイスの高架橋の中で最も高いと言われているシッター高架橋を通過して目的地へと乗客を運びます。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています。
- 往路・復路とも1時間毎に運行しています

## 車内設備

- 359席中1等座席は68席
- 各座席に電源用コンセント完備
- パノラマ仕様の窓
- 自転車スタンド10台用  
(ご自分で持ち運べるもののみ。追加料金が発生します)
- 乗降口付近にベビーカースペースあり
- 車椅子専用区画2ヶ所
- ファミリーゾーンではスイスの四季をテーマにしたアイテム探しゲーム(本)をお楽しみいただけます

## 食事

フォアアルペン エクスプレスにはビストロゾーンが2ヶ所設けられており、スナックと飲み物が購入できる自動販売機とコーヒーメーカーを備えています。スイスを代表するスナックをご賞味いただけます

## 予約と追加料金

- 個人旅行のお客様は座席指定が可能です(CHF5)
- 10名以上のグループについては座席予約が必須です  
(追加料金は発生しません)
- 10名以上のグループについては、通常価格からの割引が適用されます



## ルートと所要時間

ルツェルン—アルト・ゴルダウ—ラッパースヴィール—ヴァットヴィール—ザンクト・ガレン:2時間18分

## その他の情報

フォアアルペン エクスプレスの割引価格についての情報はウェブサイト(ドイツ語のみ)をご確認ください。

## 時刻表

[voralpen-express.ch](http://voralpen-express.ch) (ドイツ語のみ)

## 参考リンク

[myswiss.jp/voralpen-express](http://myswiss.jp/voralpen-express), [mystnet.com/voralpen-express](http://mystnet.com/voralpen-express)

[voralpen-express.ch](http://voralpen-express.ch) (ドイツ語のみ)

[sob.ch](http://sob.ch) (ドイツ語のみ)



シュタインベルク近くを走るフォアアルペン・エクスプレス(中央スイス地方)

# テーマのある旅



# カンブリー周遊ルート

カンブリー周遊ルートは、スイスの首都ベルンとルツェルン湖畔の町ルツェルン、そしてベルナーオーバーラント地方の中心都市インターラーケンを結びます。ビスケット製造の中心地、トルプシャヘンにあるカンブリービジターセンターを訪れ、スイス伝統の美味しいビスケットの秘密を探りましょう。

## 運行状況

- 年中無休で運行しています
- 4月～10月の間はブリエンツェー・インターラーケン・オスト間の湖船クルーズを組み合わせることが可能です
- カンブリートレインは、ベルン―ルツェルン間を毎火曜～日曜日のみ運行しています。普通列車は月曜日のみ運行です（時刻表をご確認ください）

## 提供サービス

- BLS レギオエキスプレスはベルンを出発し、エメンタール溪谷、エントレブッフ地方を通過しルツェルンに至ります。その後ツェントラル鉄道に乗り換え、ブリュニック経由でインターラーケン・オストに到着。帰りはトゥーン経由でベルンに戻ります
- 料金にはすべての公共交通機関の利用料およびカンブリービジターセンターへの入場料が含まれます

## 車内設備

低床車を導入しており、ファミリーゾーンと食堂車を備えています

## 予約と追加料金

- 座席指定はできません
- 追加料金は発生しません



## ルートと所要時間

ベルン―トルプシャッヘン―ルツェルン―インターラーケン―ベルン：  
5時間（移動時間のみ）

## その他の情報

周遊ルートはどちら周りでもご利用いただけ、区間内のどの駅からでもご乗車いただけます

## 時刻表

[bls.ch/kamblyrundreise](https://bls.ch/kamblyrundreise)

## 参考リンク

[myswiss.jp/kambly](https://myswiss.jp/kambly), [mystsnet.com/kambly](https://mystsnet.com/kambly)  
[bls.ch/kambly](https://bls.ch/kambly)



ベルンとルツェルン間を走行するカンブリー列車

# チーズトレイン

モントルーから牧歌的な山里シャトー・デーを訪れ、チーズ作りの魅力を楽しめる、他では味わえないユニークなトレインツアーです。旅のハイライトは、本場で楽しむ美味しいチーズフォンデュ、ペイダンオー郷土博物館での伝統ある切り絵細工の見学など、見どころも多彩です。

## 運行状況

3月～6月、9月～12月の水・金・土・日曜日に、モントルーまたはツヴァイジンメンから運行しています

## 提供サービス

料金にはモントルー — シャトー・デー — ツヴァイジンメン間の1等列車往復乗車券、チーズ工房「シャレー・ピオ (Chalet Bio)」でのチーズ作り見学、レストラン「ル・シャレー (Le Chalet)」でのチーズフォンデュの食事 (ドリンク除く)、熱気球博物館「エスパス・バロン (Espace Ballon)」への入場料が含まれます

## 車内設備

- パノラマ1等車両
- 車椅子でのアクセスができないため、当プログラムと鉄道車両は、お身体の不自由な方向けではありません (ご相談に応じます)

## 予約と追加料金

有効な乗車券のほかに、座席指定券の購入が必要になります。座席指定券にはその他サービス等の追加料金が含まれます (1日30名まで)。帰路はご自由にお選びいただけます。事前に座席を指定されることをおすすめします



## ルートと所要時間

モントルー (10:44分発) — シャトー・デー — モントルー (帰路はご自由にお選びいただけます) : 5時間31分

チーズトレイン 料金表	1等	2等
スイストラベルバス1等、ER/IR/ワンデイトラベルバス	CHF 39	CHF 55
スイストラベルバス2等、ER/IR/ワンデイトラベルバス	CHF 49	CHF 65
スイスハーフフェアカード	CHF 69	CHF 65
割引なしの大人料金	CHF 89	CHF 90
スイスファミリーカードを所持する子供	CHF 29	CHF 45
スイスファミリーカードを所持しない子供	CHF 59	CHF 65
グループ	CHF 69	CHF 65

- グループ予約はこちらから: [goldenpass@mob.ch](mailto:goldenpass@mob.ch)

## その他の情報

最大座席数: 30席 (番号が振られます)

## 時刻表

[goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)

## 参考リンク

[myswiss.jp/cheesetrain](http://myswiss.jp/cheesetrain), [mystsn.net.com/cheesetrain](http://mystsn.net.com/cheesetrain)  
[goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)



モントルーとシャトー・デー間を走行するチーズトレイン (ヴォー州)



**Switzerland.**  
by train, bus and boat.

# スイス交通の エキスパートに

スイスの公共交通機関のすべてを手軽に学べる  
スイストラベルシステム エクセレンスプログラム



Swiss Travel System  
EXCELLENCE

スイスの公共交通機関に関する知識を集めて賞を獲得。HeidiとPeterと一緒に知識を深める旅にでかけましょう。  
ご登録はこちらから: [mystsnet.com/elearning](https://mystsnet.com/elearning)

# チョコレートトレイン

モントルー・オーベルラン・ベルノワ鉄道を走るチョコレートトレインに乗って、スイスの雄大な景観と伝統を五感で味わいましょう。旅はモントルーから始まり、ベルエポック車両の1等または2等座席に揺られながらグリュイエールを目指します。チョコレート工場の見学の前には、歴史ある小さな村グリュイエールの散策もお楽しみいただけます。

## 運行状況

- 2021年6月11日～30日までは毎金・土・日曜日のみ運行
- 2021年7月1日～8月31日までは毎日運行

## 提供サービス

- 料金にはモントルーからモンボヴォンまでの列車乗車券、グリュイエール、プロ・ファブリックまでのバス乗車券、モントルーまでのバス乗車券が含まれます
- 列車内でのコーヒーとチョコレートクワッソンのサービス、チーズ工房「ラ・メゾン・デュ・グリュイエール」とプロにあるネスレ・カイエのチョコレート工場への入場料(ツアーガイド付き)も含まれます

## 車内設備

- モントルーからモンボヴォンまではベルエポック車両の1等または2等座席、モンボヴォンから先は2階建てのチョコレートバスにご乗車いただけます
- 車椅子でのアクセスができないため、当プログラムと鉄道車両については、お身体の不自由な方向けではありません



## ルートと所要時間

モントルー — モンボヴォン — グリュイエール — プロ・ファブリックまでの往復：7時間30分(移動時間とプログラムの所要時間の合計)

## 予約と追加料金

チョコレートトレイン 料金表	1等	2等
スイストラベルバス1等	CHF 59	CHF 55
スイストラベルバス2等	CHF 69	CHF 65
スイスハーフフェアカード	CHF 69	CHF 65
割引なしの大人料金	CHF 99	CHF 90
スイスファミリーカードを所持する子供	CHF 49	CHF 45
スイスファミリーカードを所持しない子供	CHF 69	CHF 65
グループ	CHF 69	CHF 65

有効な乗車券のほかに、座席指定券の購入が必要になります。座席指定券にはその他サービス等の追加料金が含まれます

## その他の情報

スイストラベルバス所持者についてはグリュイエール城の入場料が無料になります

## 時刻表

[goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)

## 参考リンク

[myswiss.jp/chocolatetrain](http://myswiss.jp/chocolatetrain), [mystnet.com/chocolatetrain](http://mystnet.com/chocolatetrain)  
[goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)



モントルーとモンボヴォン間を走るチョコレートトレイン(レマン湖地方)

# リージョナルパス

# リージョナルパス・ベルナーオーバーラント

リージョナルパス ベルナーオーバーラントがあれば、60社以上の交通機関が提供する列車、バス、湖船に乗り放題でご利用いただけます。山岳景色を始め、絶景ルート、トゥーン湖やブリエンツ湖など、ベルナーオーバーラント地方の多彩な魅力を余すことなく体験できるのがこのリージョナルパスです。

## 適用範囲

- 地図上の適用範囲内で、利用する交通機関が無料または割引になります
- バスの有効期間は連続した3日、4日、6日、8日、10日間で、ベルン、ルツェルン、ブリーク、グシュタードを結ぶ範囲のベルナーオーバーラント地方の多くの登山鉄道、バス、湖船が乗り放題になります(グリムゼル峠やステン峠を含む)
- 主要な山頂展望台への交通手段に乗り放題: プリエンツァー・ロートホルン、グリーンデルワルト - フィルス、ハーダークム、クライネシャイデック、グロッセシャイデック、ニーダーホルン、ニーゼン、メンリッヘン、ブランブラッテン、シュトックホルン、シーニゲプラッテ
- 新情報: アーデルボーデン/レンク周辺の登山鉄道およびアイガー エクスプレスもバスの適用範囲に含まれます
- トゥーン湖とブリエンツ湖の湖船に乗り放題
- シルトホルン、ティトリスへの山岳エクスカーション、ポストバス、鉄道乗車などがいずれも50%割引になります
- アイガー グレッシャー — ユングフラウヨッホ間の登山列車が割引になります



## バスの適用範囲:

[regionalpass-berneroberland.ch/en/pass-and-infos/area-of-validity](http://regionalpass-berneroberland.ch/en/pass-and-infos/area-of-validity)

## 有効期限

- 季節ごとの運行時間および営業時間をご確認ください
- 2021年4月24日～10月31日まで

## その他の情報

- リージョナルパス ベルナーオーバーラントは個人利用に限られており、第三者への譲渡はできません
- 部分的な払い戻しはできません

## 参考リンク

[myswiss.jp/regionalpass-beo](http://myswiss.jp/regionalpass-beo), [mystsn.net.com/regionalpassbeo](http://mystsn.net.com/regionalpassbeo)  
[regionalpass-berneroberland.ch/en/](http://regionalpass-berneroberland.ch/en/)

## リージョナルパス ベルナーオーバーラント

	3日間		4日間		6日間		8日間		10日間	
	2等	1等								
通常料金	CHF 230	CHF 276	CHF 270	CHF 324	CHF 330	CHF 396	CHF 370	CHF 445	CHF 399	CHF 479
割引料金 <sup>1)</sup>	CHF 150	CHF 180	CHF 175	CHF 210	CHF 215	CHF 260	CHF 240	CHF 290	CHF 259	CHF 309

<sup>1)</sup> スイスハーフフェアカード、スイストラベルパス(フレックス)所持者

子供用リージョナルパス: 16歳未満の子供はCHF30。ジュニアトラベルカード、子供向けCo-トラベルカード、スイスファミリーカードはご利用いただけません。料金は2021年10月31日まで有効です。また、予告なく変更になる場合があります。



リージョナルパス ベルナーオーバーラント: 25以上の登山鉄道に乗り放題(ミューレンなど)

# リージョナルパス レマン湖・アルプス

ユネスコ世界遺産にも登録されているラヴォー地区をみながら、レマン湖を歴史的な外輪蒸気船でクルーズしたり、登山鉄道でロシェ・ド・ネー山頂から見える絶景を楽しんだり、魅惑のチョコレートトレインに乗ってスイスチョコレートの世界を体験するなど。リージョナルパス レマン湖・アルプスでそのすべてを実現させましょう。

## 適用範囲

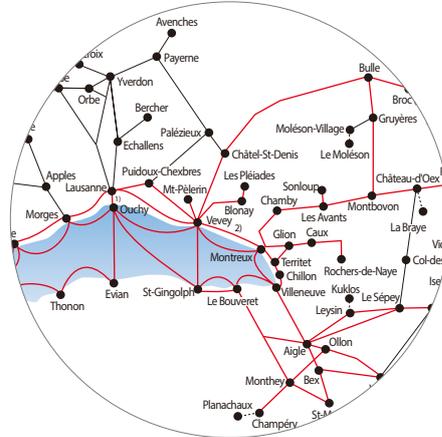
- 地図上の適用範囲内で、利用する交通機関が無料または割引になります
- 5日間有効リージョナルパス:自由に選択した2日間は無料パス日(乗り放題)、残りの3日間は割引パス日(50%割引)
- 7日間有効リージョナルパス:自由に選択した3日間は無料パス日(乗り放題)、残りの4日間は割引パス日(50%割引)

## 有効期限

- 季節ごとの運行時間および営業時間をご確認ください
- ジュネーヴ空港発着路線、レマン湖の湖船ルート、ゴールデンパス一般列車については追加料金は必要ありません
- チョコレートトレインの追加料金(座席指定必須) : 乗り放題の無料パス日:リージョナルパス1等はCHF59、同2等はCHF55。  
50%割引パス日:リージョナルパス1等はCHF69、同2等はCHF65

## その他の情報

- リージョナルパス レマン湖・アルプスは個人利用に限られており、第三者への譲渡はできません
- 部分的な払い戻しはできません



バスの適応範囲: [goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)

## 参考リンク

[mystsn.net/regionalpasslakegeneva](http://mystsn.net/regionalpasslakegeneva)  
[goldenpass.ch](http://goldenpass.ch)

## リージョナルパス レマン湖-アルプス

	5日間		7日間	
	2等	1等	2等	1等
大人料金	CHF 105	CHF 155	CHF 130	CHF 190
スイス-halfフェアカード	CHF 85	CHF 125	CHF 105	CHF 150
子供料金 (6歳以上16歳未満)	CHF 50	CHF 75	CHF 65	CHF 95

料金は2021年末まで有効です。  
予告なく変更になる場合があります。



シヨン城を通過する蒸気船、ヴェイトー(レマン湖地方)

## テル・パス — 中央スイス地方

リギへの冒険心くすぐるエクスカーション、ピラトゥスに続く世界一急な山岳鉄道、ティトリス山のグレッシャー・パークでソリ遊び、ノスタルジックな外輪蒸気船でのルツェルン湖クルーズ。テル・パスがあれば、これらのアクティビティに限らず、多彩な中央スイス地方の魅力を100%ご満喫いただけます。

### 適用範囲

- 地図上の適用範囲内で、利用する交通機関が無料または割引になります
- パスの有効期間は連続した2日、3日、4日、5日、10日間で、中央スイス地方の鉄道、バス、湖船、多くの登山列車が乗り放題になります
- その他、ボーナス特典として20～50%割引(提携するパートナー企業)が適用されます

### 有効期限

- 季節ごとの運行時間および営業時間をご確認ください
- パスは2020年11月1日～3月31日(冬期)、2021年4月1日～10月31日(夏期)の間有効です

### その他の情報

- テル・パスは、個人利用に限られており、第三者への譲渡はできません
- 2等座席のみの利用に限られます
- 子供用テル・パス(6歳以上16歳未満で大人が同伴する場合は1人当たりCHF30でご購入いただけます)



バスの適応範囲: [tellpass.ch/en/information/network](https://tellpass.ch/en/information/network)

### 参考リンク

[mystsnet.com/regionalpasscentral](https://mystsnet.com/regionalpasscentral),  
[tellpass.ch](https://tellpass.ch)

### テル・パス (中央スイス地方)

大人料金	2日間	3日間	4日間	5日間	10日間
冬季 (2020年11月1日～2021年3月31日)	CHF 120	CHF 150	CHF 170	CHF 180	CHF 240
夏季 (2021年4月1日～10月31日)	CHF 190	CHF 220	CHF 240	CHF 250	CHF 320
冬季 (2021年11月1日～2022年3月31日)	CHF 120	CHF 150	CHF 170	CHF 180	CHF 240



ルツェルン湖の大パノラマ、シュヴェンデルベルク(中央スイス地方)



各種サービス

# ラゲージ&フライトラゲージ

スイスの公共交通機関が提供する画期的なラゲージサービスのおかげで、チューリヒ空港に到着後、スーツケースなどの荷物に煩わされることなく、すぐに列車に乗り込むことができます。全てのサービスで便利なドア・ツー・ドア（ホテルからホテルへ）オプションも提供しており、荷物を気にすることなく、安全で快適なスイス旅行をお楽しみいただけます。

## スイスへの手荷物配送

### 海外の空港からスイスの鉄道駅へ

世界各地の空港からチューリヒ空港を経由してスイスの鉄道駅まで荷物を配送する便利なサービスを提供しています。どの航空会社を利用してサービスの対象となります。スイスに到着後、スーツケースなどの手荷物は自動的に目的地の鉄道駅に配送されるため、空港で荷物を待つ時間を省くことができます。

#### 速達:

11時45分までに到着するフライトであれば、速達料金をお支払いいただくことで、ホテルでの荷物の当日受け取りが可能です。このサービスは以下の鉄道駅でのみ対応可能となっています: アローザ、パーゼル SBB、ベルン、ブリーク、クール、ダヴォス・プラッツ、エンゲルベルク、グリーンデルワルト、グシュタード、インターラーケン・オスト、インターラーケン・ヴェスト、クロスタース、ローザンヌ、ルツェルン、ミュレン、サンモリッツ、ヴェンゲン、ツェルマット、チューリヒ中央駅

#### 通常サービス:

##### 特定の駅\*:

- 23時までに空港に到着した場合、受け取りは翌日18時以降 その他すべての駅\*
- 23時までに空港に到着した場合、受け取りは翌々日の9時以降

### フライト ラゲージ (海外の空港からスイスのホテルへ)

到着日の翌日に宿泊するホテルまで荷物を直接届けるという便利なサービスを提供しています。11時45分までに到着するフライトであれば、速達料金をお支払いいただくことで、ホテルでの荷物の当日受け取りが可能です。速達サービスについては一部の観光地のみが対象となっています。

### ドア・ツー・ドア ラゲージ (ホテルからホテルへ)

スイス国内の住所 (ホテル) から同じくスイス国内の別の住所 (ホテル) に荷物を送ることができるサービスです。お客様の滞在先から荷物を引き取り、翌日には目的地の住所で荷物を受け取ることができます。速達サービスを使うと、荷物は同日に目的地に配送されます。このサービスは、スイス国内の一部の観光地でのみご利用いただけます。



チェックインカウンターで手荷物を預け入れ

## スイスからの手荷物配送

### フライト ラゲージ (スイスの鉄道駅からチューリヒ空港へ: 全航空会社)

荷物を鉄道駅からチューリヒ空港まで配送するサービスです。荷物は飛行機に搭乗する日の前日19時\*までに、直接、鉄道駅に持ち込む必要があります。翌日、チューリヒ空港のスイス連邦鉄道SBBの窓口カウンター (6時30分オープン) にて荷物を受け取り、各自で各航空会社のカウンターにてチェックインを行っていただけます。16時以降のフライトであれば、速達料金をお支払いいただくことで、搭乗日の朝の持ち込みでも間に合います (特定の鉄道駅のみ)。鉄道駅での手荷物の預け入れ時間は、鉄道駅から空港までの距離によって異なります\*。速達サービスの対象となる駅は次の通りです: グリーンデルワルト、インターラーケン・オスト、ラウターブルンネン、ミュレン、ヴェンゲン、ツェルマット

### フライト ラゲージ (スイスのホテルからチューリヒ空港へ: 全航空会社)

スイス国内のホテルにてフライトの前日の夜にお客様の荷物を引き取り、チューリヒ空港へと配送するサービスです。翌日、チューリヒ空港のスイス連邦鉄道の窓口カウンター (6時30分オープン) にて荷物を受け取り、各自で各航空会社のカウンターにてチェックインを行っていただけます。16時以降のフライトであれば、速達料金をお支払いいただくことで、搭乗日の朝の引き取りでも間に合います (一部の観光地でのみ)。ホテルでの手荷物引き取り時間は朝6~9時の間となっています。

### フライト ラゲージ (スイスのホテルからチューリヒ空港へ、チェックインあり: スイス・インターナショナル・エアラインズおよびエーデルワイス航空のみ)

スイス国内のホテルにてフライトの前日の夜にお客様の荷物を引き取り、チューリヒ空港へと配送するサービスです。チューリヒ空港から出発するフライトでのみご利用いただけます。荷物を預ける際に、預け入れの荷物タグと座席番号が記された搭乗券が手渡されるため、その場で搭乗手続きを済ませることができます。そのため、荷物のことを気にせず出発の直前までスイス観光をお楽しみいただけるほか、空港のチェックインカウンターでお待ちいただく必要がなくなります。16時以降のフライトであれば、速達料金をお支払いいただくことで、搭乗日の朝の引き取りでも間に合います (一部の観光地でのみ)。ホテルでの手荷物引き取り時間は朝6~9時の間となっています。

ご注意:

ホテルにて手荷物を引き渡す際、必ずお客様ご自身がその場にいないければなりません。それができない場合は、チェックインなしの配送サービスとなります。

### エクスプレス グループ ラゲージ ドア・ツー・ドア

スイス国内を鉄道、バス、湖船で旅する10～50人のグループ向け「エクスプレス ラゲージ ドア・ツー・ドア」サービスを提供しています。こちらは、チューリヒ空港を含むスイス国内の住所間で荷物を配送するサービスです。朝9時までに荷物を預けると、同日18時までに受け取ることができます。予約、配送、支払いについては、スイス連邦鉄道が取り扱います。

1回の配送料金は300 CHF (手数料を抜いた定価)

- 遅くとも配達日の5営業日前までのご予約が必要です
- 予約はオンライン [sbb.ch/en/luggage-groups](https://sbb.ch/en/luggage-groups) あるいはEメール [baggage@sbb.ch](mailto:baggage@sbb.ch) に受け付けています
- 追加サービスについては、個別に価格を設定しています
- 荷物の預け入れは海外の空港でも対応しています (チューリヒ空港に11時30分までに到着する場合のみ)

### 保険

鉄道会社は、受託した荷物について配送の遅れ、破損または紛失の場合、手荷物1個につき最高CHF2,000を補償します。

### 予約

[mystsnets.com/wheretobuy](https://mystsnets.com/wheretobuy)

\* フライトラゲージサービスを提供している鉄道駅の最新のリストや手荷物引き取りの締め切り時間など、各種サービスの詳細な情報についてはこちらをご参照ください: [sbb.ch/luggage](https://sbb.ch/luggage)

## ラゲージサービス一覧

ラゲージ商品	所要日数と価格			対象地域
	即日配達	翌日配達	翌々日配達	
<b>スイスへの手荷物配送</b>				
海外の空港からスイスの鉄道駅へ	–	荷物1個につきCHF24	–	20の鉄道駅
海外の空港からスイスの鉄道駅へ	–	–	荷物1個につきCHF24	160の鉄道駅
海外の空港からスイスの鉄道駅へ (速達)	CHF30+荷物1個につきCHF24	–	–	19の鉄道駅 (80ページ参照)
海外の空港からスイスのホテルへ	–	CHF30+荷物1個につきCHF24	–	すべての観光地 (車両禁止区画を除く)
海外の空港からスイスのホテルへ (速達)	CHF60+荷物1個につきCHF24	–	–	20の観光地 (車両禁止区画を除く)
<b>スイス国内での手荷物配送</b>				
ホテルからホテルへ (速達)	CHF73+荷物1個につきCHF12	–	–	20の観光地 (車両禁止区画を除く)
<b>スイスからの手荷物配送</b>				
	即日集荷	前日集荷		
スイスの鉄道駅からチューリヒ空港へ	–	荷物1個につきCHF24	–	160の鉄道駅
スイスの鉄道駅からチューリヒ空港へ (速達)	CHF30+荷物1個につきCHF24	–	–	6の鉄道駅 (80ページ参照)
スイスのホテルからチューリヒ空港へ	–	CHF25+荷物1個につきCHF24	–	すべての観光地 (車両禁止区画を除く)
スイスのホテルからチューリヒ空港へ (速達)	CHF60+荷物1個につきCHF24	–	–	20の観光地 (車両禁止区画を除く)
スイスのホテルから海外の空港へ (チェックインあり、スイス・インターナショナル・エアラインズおよびエーデルワイス航空のみ)	–	CHF30+荷物1個につきCHF40	–	すべての観光地 (車両禁止区画を除く)
スイスのホテルから海外の空港へ (速達) (チェックインあり、スイス・インターナショナル・エアラインズおよびエーデルワイス航空のみ)	CHF60+荷物1個につきCHF40	–	–	20の観光地 (車両禁止区画を除く)

# 駅でのサービス

## ロッカーと手荷物保管所

スイス滞在中、身軽に移動したい時は、駅で手荷物を預けることができます。駅に荷物を預けて市内観光をし、その後再び移動するといった旅行者にとって、駅に設置されているロッカーはとても便利です。手荷物保管所では大型のスーツケースや貴重品などを預けることができます。駅の窓口（カウンター）で預けることもできますが、手荷物の受け取りは窓口営業時間内のみとなっています。

[sbb.ch/lockers](http://sbb.ch/lockers)



## ショッピング&お食事処

スイスの大型駅の構内には、魅力的なショッピング施設やインフォメーション&サービスセンターがあります。観光に出かける前に食事をしたり、アーケードをぶらぶらと歩いて様々なショッピングを楽しんだりすることができます。

[sbb.ch/en/station-services](http://sbb.ch/en/station-services)

## SBB WiFi — 駅構内で使用できる無料インターネット

80 を超えるスイス国鉄の駅構内では、無料でインターネットにアクセスできる環境が整っています。常にお客様のニーズに合わせるため、高速インターネットを提供しています。スイス国鉄では、データのプライバシーとセキュリティを最優先に考えており、駅で無料のインターネットにログインしても、広告攻めにあう恐れも、データを第三者に転送される心配もありません。

概要:

簡単な接続設定

登録は初回のみ

スイス国鉄各駅で 60 分間の無料インターネット接続が利用可能

[sbb.ch/wifi](http://sbb.ch/wifi)



## スイス鉄道での両替

スイスの約 150 もの鉄道駅では、100 カ国以上の国際通貨をスイスフランに両替できます。大型駅の両替カウンターは、夜間や週末でも営業しています。

[sbb.ch/change](http://sbb.ch/change)

## 遺失物保管所

列車内や駅で何かを失くされたり落とされたりした場合は、遺失物保管所へ向かいましょう。紛失届はオンラインでも提出可能です。遺失物が見つかった際には、すぐに通知が届きます。

[sbb.ch/en/lostandfound](http://sbb.ch/en/lostandfound)

注意: スイス国鉄が運行していない駅に関する情報は、各鉄道会社のウェブサイトをご確認ください。

# 列車内でのサービス

## 車内販売/食事

列車によっては、食堂車 (SBB レストラン) を連結しており、様々なお食事オプションを提供しています。食堂車を連結している列車は、時刻表では✕のマークが表示されています。また、ほとんどの2階建てインターシティでは1階部分にビストロ (✕) スペースを確保しています。食堂車とビストロ車両は、6時30分～21時までご利用いただけます。

列車によっては、1等の乗車券をお持ちの方に、座席でのお食事も提供しています。インターシティやユーロシティの食堂車 (SBB レストラン) は毎日7時～18時30分まで営業しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、現在のサービス状況については事前にご確認ください。

[sbb.ch/en/rail-catering](https://sbb.ch/en/rail-catering)



## パノラミックトレインでの食事サービス

パノラミックトレインでのお食事サービスについての詳細は23～33ページをご参照いただくか、各鉄道会社のウェブサイトをご確認ください。

## サイレント車両 (クワイエット・ゾーン)

サイレント車両では、周囲のおしゃべりや雑音に邪魔されことなく、読書や仕事に集中したり、リラックスしたひと時をお過ごしいただけます。サイレント車両 (クワイエットゾーン) のある列車は、時刻表で「RZ」と記載されています。

[sbb.ch/en/station-services/during-your-journey/on-board-service.html](https://sbb.ch/en/station-services/during-your-journey/on-board-service.html)



## ビジネスゾーン

インターシティ列車は、仕事をするスペースとして利用できるビジネスゾーンを備えています。1等に設置されたビジネスゾーンには、電源コンセントや作業用の大きなテーブルだけでなく、良好な電波とデータ通信環境が整っています。ビジネスゾーンを確保している列車は、時刻表で「BZ」と記載されています。

[sbb.ch/en/station-services/on-the-train/on-board-service.html](https://sbb.ch/en/station-services/on-the-train/on-board-service.html)

## スイス国鉄無料 Wi-Fi アプリ「FreeSurf」

スイス国鉄の「FreeSurf」アプリを利用することで、すべての長距離列車で高速かつセキュアな無料 Wi-Fi をご利用いただけます。Sunrise の SIM カードがあれば、海外からの旅行者も無料で Wi-Fi をご利用いただけます。

[sbb.ch/freesurf](https://sbb.ch/freesurf)

## 家族旅行に最適な国

スイストラベルシステムが発行するスイスファミリーカードがあれば、親と同伴の場合に限り、16歳の誕生日まで公共交通機関の利用が無料になります。このアルプスの小国ほど、ご家族みんなで簡単に旅行できる国は他にありません。様々な交通機関を駆使して、のんびりとした家族旅行をお楽しみください。

## ベビーカースペース、おむつ交換台、手荷物チェックイン

インターシティ列車には、車椅子対応トイレにおむつ交換台が設置されており、小さなお子様連れのお客様でも安心してご利用いただけるようになっています。手荷物チェックインに関する詳細情報については80～81ページをご参照ください。

## ファミリー車両「Ticki Park」 — 車内の遊び場

2階建ての全インターシティには、ジャングルをテーマにしたファミリー車両 (車両に「FA」のマークが目印) が連結されています。中2階のプレイスペースには、子どもたちが身体を動かして遊べる空間を確保しています。さらにファミリー車両の座席には、ご家族みんなで遊べる楽しいボードゲームが揃っています。

[sbb.ch/en/station-services/on-the-train/on-board-service.html](https://sbb.ch/en/station-services/on-the-train/on-board-service.html)

## ペット (犬) 連れの旅行

列車やバス、湖船に乗車する際にペットを同伴したいという声も多く聞かれています。客車や荷物車両にペットを連れ込みたい場合は、2等チケットの半額をお支払いいただくか、最低運賃 (犬用デイバス) の支払いが必要になります。スイストラベルバス保持者についても、2等チケットの半額のお支払いが必要です。体長が30cm以内の小型犬でケージ (持ち運びカゴ) にいれて運べるものなら、普通の手荷物として追加料金なしでお連れいただけます。

[sbb.ch/en/travelcards-and-tickets/tickets-for-switzerland/dogs.html](https://sbb.ch/en/travelcards-and-tickets/tickets-for-switzerland/dogs.html)



## 自転車と旅する 自転車持ち込み

有効な自転車チケットをお持ちの場合は、ほとんどのスイス国鉄、私鉄、およびポストバスに持ち込むことが可能です。

[sbb.ch/velo](https://sbb.ch/velo)

## 自転車の輸送

スイス国内のすべての鉄道駅では、自転車を手荷物として預け入れ、目的地までの輸送を依頼することができます。より詳しい情報についてはこちらをご参照ください。

[sbb.ch/velo](https://sbb.ch/velo)

## 身体の不自由な旅行者のための情報

車椅子での移動が必要な方や視覚・聴覚障害をお持ちの方でも安心して旅を楽しんでいただけるように、スイスの公共交通機関では、各鉄道駅や各種交通機関内において様々なモビリティサービスを提供しています。

### バリアフリー設備

スイス国内の多くの交通機関や鉄道駅では、バリアフリーな個人旅行をサポートしています。低床車両の導入、段差のないエレベーターやプラットフォームなどを始め、積極的なバリアフリー対応を進めています。対応が進んでいない場所でも現地での介助サービスを提供していますので、お気軽にお問い合わせください。

### スイス国鉄ハンディキャップ対応コールセンター (SBB Call Center Handicap)

スイス国鉄では、お身体の不自由な方や視覚障害をお持ちの方に対して特別なサービスを提供しています。スイス国鉄ハンディキャップ対応コールセンターでは、駅や列車のアクセシビリティに関する情報を提供しており、ご乗車可能な列車のアドバイスのほか、主要駅にて乗車降車時の補助サービスを提供しています。乗車降車時の補助が必要な場合は、ご乗車の1時間前までにご連絡ください。ほとんどの特急列車には車椅子専用区画が備わっています。



スイス国鉄ハンディキャップ対応コールセンター (SBB Call Center Handicap)

お電話: +41 (0)51 225 78 44 (6時~22時)

メール: mobil@sbb.ch,  
sbb.ch/en/handicap

- SBBのバリアフリー対応に関するより詳しい情報はこちらをご参照ください: [sbb.ch/handicap](https://sbb.ch/handicap)
- バリアフリー列車の時刻表については [sbb.ch](https://sbb.ch) の「バリアフリー観光情報」をご参照ください
- プレミアムパノラミックトレインや絶景ルート、山岳エクスカージョンの車椅子対応状況については24~58ページをご覧ください
- 身体の不自由な旅行者に対するサポートについてのより詳しい情報は、公共交通機関各社のウェブサイトをご確認ください

## 安全な旅を — 手荷物の管理方法

楽しいはずの旅行も、盗難等のトラブルに見舞われては台無しです。以下に手荷物を安全に管理するヒントや注意事項、有事の際の対処法を紹介しています。

### 旅行前の注意事項

- 重要書類(パスポート、IDなど)のコピー
- 大金を持ち歩かない
- 旅行関連書類を印刷して持ち歩く
- 携帯電話のIMEI番号を書き留めておく

### 盗難に遭った場合

直ちに最寄りの警察署までご連絡ください。

盗難の場合は盗難証明書(ポリスレポート)が発行されます。

緊急通報用電話番号: 117

より詳しい情報についてはこちらをご参照ください:

[safertravel.ch](https://safertravel.ch)



**ALL EYES  
ON ME!**

**SAFERTRAVEL.CH**



# スイストラベルガイドアプリ

モバイルアプリ「スイストラベルガイド」があれば、スイスの見どころや観光名所を見逃すことなく、完璧な旅程を計画することができます。「訪れるべきスポット」リストを始め、公共交通機関の地図や割引クーポン、鉄道駅構内図、FAQなど、観光に必要な関連情報が満載のお役立ちアプリとなっています。

## 気が利く旅のコンパニオン

チューリヒ湖でのんびりと湖船クルーズはいかがでしょう。午後はマッターホルン博物館で教養を深める時間を過ごすのもいいかもしれません。

デジタルトラベルガイドは、旅行者がスイス旅行を企画している段階から多くのアイデアやヒントを提供します。スイスに到着すると、その地域の見どころが地図上に表示されるようになっており、これらの見どころを「訪れるべきスポット」リストに加えれば、自分だけのオリジナルプランの完成です。

作成したプランと緊急時に役立つ情報コーナーは、オフラインモードでもアクセス可能です。

また、スイス連邦鉄道／スイス国鉄（SBB）の時刻表に直接アクセスできるため、旅行中の見どころを見逃す心配はありません。



## キャンペーンや割引がうれしいデジタルクーポン

旅先でいただく最高に美味しい料理や、観光名所の入場料、登山列車で受けられる割引、特別なプレゼントなど、アプリにはデジタルクーポンも含まれており、たくさんのお得をお楽しみいただけます。クーポンの利用についてはアプリのインストール時に設定することができ、決められた期間のみ有効となります。デジタルクーポンを有効活用して、お財布にやさしく、忘れられない旅の思い出を作りましょう。

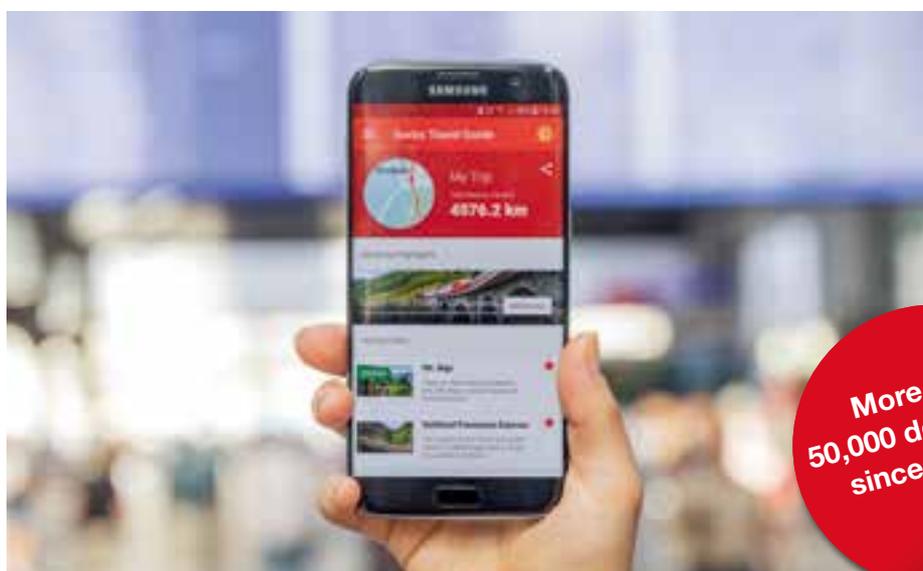
## スイスでの思い出を SNS でシェアしませんか

「総移動距離：1,435.2km」。スイスの公共交通ネットワークは、世界一の密度を誇ります。多様な公共交通機関を利用することで、スイス各地をくまなく旅行し、山岳風景や湖を始めとする美しい情景を存分に楽しむことができます。さらに、スイストラベルガイド アプリは、旅行者が列車やバス、湖船で快適に旅した移動距離を匿名のデータとして記録しています。共有機能を活用することで、旅したデータを SNS でシェアすることも可能です。

## ダウンロード

スイストラベルガイド アプリは App ストア、または Google Play ストアから英語、ドイツ語、韓国語、中国語（簡・繁）でダウンロードいただけます。

[mystsn.net/swisstravel-guideapp](https://mystsn.net/swisstravel-guideapp)



More than  
50,000 downloads  
since launch!

スイストラベルガイドアプリ

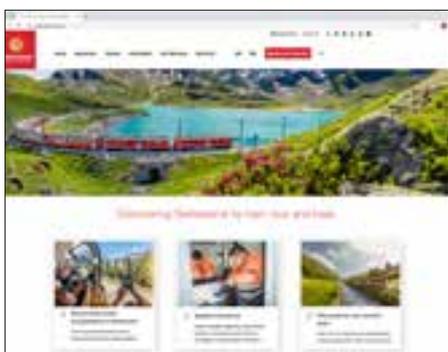
# オンライン情報発信

商品や料金、キャンペーンといったニュースから、観光に関するひらめきやヒントまで、スイストラベルシステムでは、フォローワーや読者が常に最新の情報を把握していただけるよう、複数のオンラインチャンネルを通して積極的な情報提供を行っています。

## メディア&業界向けプラットフォーム

情報提供プラットフォーム [mystsnets.com](http://mystsnets.com) では、日常的に利用できる様々なコンテンツを提供しています。各種商品とその料金、販売に関する情報を即座に入手できるほか、取り扱い商品のファクトシートや地図、画像やロゴ、セールスマニュアルなどのダウンロードも可能です。メディア&業界向けキットには、重要なドキュメント一式が含まれており、ZIP形式のファイルフォーマットでダウンロードいただけます。ニュースルームでは最新情報をリアルタイムに提供しているほか、ストーリーズではスイス国内の列車、バス、湖船に関する感動的な小話を配信しています。

[mystsnets.com](http://mystsnets.com)



## ニュースレター

1年に4回、業界向けニュースをEメールにて配信しています。ニュースやスイストラベルシステムの商品や料金、キャンペーン情報だけでなく、スイスの公共交通機関からの最新ニュースや旅のヒントなどを提供しています。

無料登録はこちらから:

[mystsnets.com/trade-news](http://mystsnets.com/trade-news)

## スイストラベルシステム エクセレンスプログラム

スイスの公共交通機関に関する知識や情報を楽しみながら簡単に学べるeラーニングプラットフォーム「スイストラベルシステム エクセレンスプログラム」。スイスの公共交通機関について知っておくべき様々なeラーニングコンテンツをHeidiとPeterと一緒に学びましょう。最終テストに受かった方には「スイストラベルシステム エクセレンスエキスパート」の称号が与えられます。

登録をおすすめする4つの理由:

- 近代的で楽しいeラーニングプログラムへのアクセス
- 定期くじ引きへの参加や魅力的な賞の獲得
- 最新の知識や情報を毎年アップデート
- スイストラベルシステム エクセレンスエキスパートの称号(無料)

[mystsnets.com/elearning](http://mystsnets.com/elearning)

eラーニング — スイストラベルアカデミー

スイス政府観光局が提供するeラーニングのプログラムで、6つのユニットで構成されています。本プログラム終了後、スイストラベルシステムについて特化したテーマ別のユニットも受講できます。

スイストラベルアカデミーのeラーニングプログラムは無料で受講できるだけでなく、以下のような特典が付与されます:

- 資格を証明する認定証
- 各分野における専門知識
- 便箋や封筒、パンフレットやウェブサイト、Eメールなどに使えるエキスパートのロゴ使用権利
- パンフレット類の注文

[MySwitzerland.com/academy](http://MySwitzerland.com/academy)

## ソーシャルメディア

SNSでハッシュタグ(#swisstravelsystemや#grandtraintour)を付けて、鉄道やバス、湖船でスイスを旅した記録をシェアしてください。

#grandtraintour. スイストラベルシステムをフォローしていただいた方には、スイスに関する最新情報を毎日お届けいたします。

 @swisstravelsystem

 @media\_sts

 @swisstravelsystem

 Swiss Travel System AG

 @swisstravelsystem

 @STS\_China



## スイストラベルシステム について

スイストラベルシステム (Swiss Travel System AG) は 2011 年に設立された、スイス連邦鉄道 (SBB) とスイス政府観光局、スイスの公共交通機関 5 社による合弁会社です。

スイストラベルシステムの使命は、スイスの公共交通機関全体をひとまとめにし、国外に対するマーケティング活動を行うことにあります。主な業務は、スイス国内の交通機関やチケット全般のマーケティング、隣国の国境を越えた交通の販売促進を世界規模で展開することです。

スイストラベルシステム AG は、チューリヒ中央駅の隣に本社を置いています。

## 各マーケットのマネジャー紹介



### オーストラリア、ブラジル、日本、韓国、UAE

Andreas Nef

andreas.nef@swisstravelsystem.com



### 中国

Una Jing Sun

una.sun@swisstravelsystem.com



### 北アメリカ

Martin Oester

martin.oester@swisstravelsystem.com



### インド

Lyandra D'Souza

lyandra.dsouza@swisstravelsystem.com



### 東南アジア

Melanie Brunner

melanie.brunner@swisstravelsystem.com



### グローバル&ヨーロッパ北東部

Thomas Hoffmann

thomas.hoffmann@swisstravelsystem.com



### ヨーロッパ南部&西部

Dimitri De Man

dimitri.deman@swisstravelsystem.com



### ヨーロッパ中部

Timon Eiselt

timon.eiselt@swisstravelsystem.com



### スイスインバウンド、MICE

Nabil Bahous

nabil.bahous@swisstravelsystem.com

## 発行

### 編集

Swiss Travel System AG  
Lagerstrasse 33  
CH-8004 Zürich

info@swisstravelsystem.com

mystsnet.com facebook.com/  
swisstravelsystemfacebook.com/  
swisstravelsystem

Swiss Travel System.



# TITLIS GLACIER MOUNTAIN

Have a fabulous day out in the snow at over 3000 metres.

SWISS  
TRAVEL PASS

50%  
DISCOUNT



## TITLIS CLIFF WALK

Europe's highest suspension bridge



## TITLIS ROTAIR

First revolving cable car



**TITLIS**

GLACIER  
MOUNTAIN

[WWW.TITLIS.CH](http://WWW.TITLIS.CH)

TITLIS CABLEWAYS, HOTELS & RESTAURANTS  
6391 ENGELBERG | SWITZERLAND | PHONE +41 (0)41 639 50 50



TITLIS GLACIER MOUNTAIN WELCOME TO THE HEART OF SWITZERLAND